

# Памятка для родителей по безопасности детей в летний период

Уважаемые родители, понятно, что ежедневные хлопоты отвлекают вас, но не забывайте, что вашим детям нужна помощь и внимание, особенно в летний период.



2018 год

*Во-первых: ежедневно напоминайте своему ребёнку о правилах дорожного движения. Помните, что ваш ребёнок должен усвоить:*



❖ ходить по улице следует спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара;

❖ движение транспорта на дороге регулируется сигналами светофора;

❖ переходить дорогу можно только по пешеходному тротуару на зеленый сигнал светофора, убедившись, что все автомобили остановились;

❖ проезжая часть предназначена только для транспортных средств;

❖ в общественном транспорте не высовываться из окон, не выставлять руки и какие-либо предметы.

*Во – вторых: при выезде на природу имейте в виду, что:*

❖ при проведении купания детей во время походов, прогулок и экскурсий в летнее время выбирается тихое, неглубокое место с пологим и чистым от коряг, водорослей и ила дном;

❖ детей к водоемам без присмотра со стороны взрослых допускать нельзя;

❖ за купающимся ребёнком должно вестись непрерывное наблюдение;

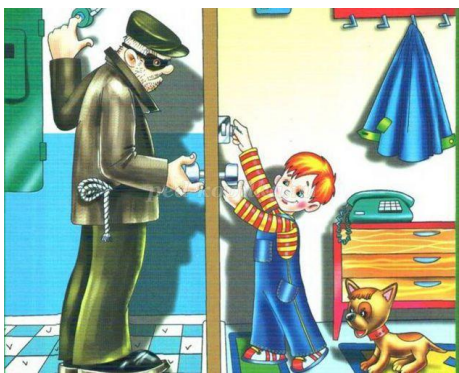
❖ во время купания запретить спрыгивание детей

в воду и ныряние с перил ограждения или с берега.



**В- третьих: постоянно напоминайте вашему ребёнку о правилах безопасности на улице и дома. Ежедневно повторяйте ребёнку:**

- ❖ — Не уходи далеко от своего дома, двора.
- ❖ — Не бери ничего у незнакомых людей на улице. Сразу отходи в сторону.
- ❖ — Не гуляй до темноты.
- ❖ — Обходи компании незнакомых подростков.
- ❖ — Избегай безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов.
- ❖ — Не входи с незнакомым человеком в подъезд, лифт. Здесь стоит отметить, что иногда преступления совершаются знакомыми людьми (например, какой-нибудь сосед, добрый, улыбчивый и тихий дядя Ваня на деле может оказаться маньяком).



- ❖ — Не открывай дверь людям, которых не знаешь.
- ❖ — Не садись в чужую машину.
- ❖ — На все предложения незнакомых отвечай: «Нет!» и немедленно уходи от них туда, где есть люди.

- ❖ — Не стесняйся звать

людей на помощь на улице, в транспорте, в подъезде.

- ❖ — В минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяют силу, кричи, вырывайся, убегай.
- ❖ Не играй в тёмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.
- ❖ Всегда сообщай родителям, куда идёшь гулять. Быть на мобильной связи. Отвечать на телефонные звонки родителей.
- ❖ Не употребляй лекарственные препараты без назначения врача. Не употребляй наркотики, спиртные напитки, не кури.

**Уважаемые родители, напоминайте вашему ребёнку и о правилах безопасности дома:**

- ❖ Необходимо быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.
- ❖ Быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами, не играть со спичками, зажигалками и т.п.
- ❖ Не играть с легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.

**Если возникла пожароопасная ситуация, то ребенок должен знать следующие правила и требования:**

- ❖ детям самостоятельно тушить пожар запрещается;
- ❖ в случае возгорания или задымления помещения, его следует немедленно покинуть (выбежать из дома, квартиры).
- ❖ если такой возможности нет, следует выйти на балкон и громко звать на помощь;
- ❖ позвать на помощь соседей (если родителей нет дома), сообщить родителям о пожаре;
- ❖ попросить соседей вызвать



пожарную бригаду или сделать это самому по телефону 01;

- ❖ запрещено прятаться в горящем или задымленном помещении под кроватями или в шкафах;
- ❖ запрещается пользоваться лифтом во время пожара, так как он может выйти из строя из-за повреждения электропроводки;
- ❖ если пламя перекинулось на одежду, ребенок должен падать на пол и катаясь, тушить ее;
- ❖ дым опасен не менее огня, поэтому для предотвращения отравления угарным газом лицо во время пожара следует прикрывать мокрым полотенцем или салфеткой.

**Помните! Ребенок берёт пример с вас – родителей! Пусть ваш пример учит дисциплинированному поведению ребёнка на улице и дома.**

Летний период несет в себе не только радость каникул, возможность загорать и купаться, но и высокие риски для детей. Связанно это с множеством факторов. Летом дети едут в деревню к бабушкам, ходят купаться на речку и играть в лесу, всё это в комплексе с высокой активностью солнца, насекомыми и быстропортящейся пищей несет различные угрозы.

Обеспечить безопасность детей летом в первую очередь задача родителей. Даже если вы летом отправляете куда-то ребенка, то обеспечьте его средствами защиты, обговорите с ним технику безопасности, позаботьтесь о регулярной связи и проконсультируйте тех, кто будет присматривать за вашим чадом о нюансах его поведения и особенностях организма.

Старайтесь сделать все возможное, чтобы оградить детей от несчастных случаев!

**Чтобы дети были отдохнувшими, здоровыми и живыми, надо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха с родителями, родственниками, друзьями (на даче или в деревне у бабушки):**



- формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;
- проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;
- решите проблему свободного времени детей;
- помните! Поздним вечером и ночью (с 23.00 до 6.00 часов в летний период) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице

без сопровождения взрослых;

- постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей;
- не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребенку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;

- объясните детям, что ни при каких обстоятельствах нельзя садиться в машину с незнакомыми людьми;
- убедите ребенка, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии, ни в коем случае не сердитесь, всегда примите его сторону. Объясните, что некоторые факты никогда нельзя держать в тайне, даже если они обещали хранить их в секрете;
- плавание и игры на воде кроме удовольствия несут угрозу жизни и здоровью детей. Когда ребенок в воде, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь - подчас минута может обернуться трагедией;
- обязательно объясните детям, что они не должны купаться в одиночку, а также нырять в незнакомом месте;
- взрослый, который присматривает за купающимися детьми, должен сам уметь плавать, оказывать первую помощь, владеть приемами проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца;
- чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте;
- проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе;
- изучите с детьми правила езды на велосипедах, скутерах и т.п.



Будьте предельно осторожны с огнем. Обратите внимание детей на наиболее распространенные случаи пожаров из-за неосторожного обращения с огнем: детская шалость с огнем; непотушенные угли, шлак, зола, костры; не затушенные окурки, спички; сжигание мусора владельцами дач и садовых участков на опушках леса; поджог травы, короткое замыкание, эксплуатация электротехнических устройств, бытовых приборов, печей.

**Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным.**

**Поэтому, чем чаще Вы напоминаете ребенку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит и будет применять. Вы должны регулярно их напоминать.**

**Сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность взрослых!**