

ГАПОУ «Набережночелнинский медицинский колледж»

Наименование организации



«СОГЛАСОВАНО»

Председатель профкома

А.М. Садриева

2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

И.Е. Нургатина

2023 г.

ИНСТРУКЦИЯ ИОТ № 052-2023

по охране труда для обучающихся при проведении туристских походов и прогулок, экскурсий и экспедиций (путешествий).

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для обучающихся устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда при проведении туристских походов и прогулок, экскурсий и экспедиций (путешествий).

1.2. Настоящая инструкция разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

- 1) определения профессиональных рисков и опасностей, характерных для обучающихся;
- 2) анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев произошедших в ГАПОУ «Набережночелнинский медицинский колледж»;
- 3) определения безопасных методов и приемов выполнения работ при проведении туристских походов и прогулок, экскурсий и экспедиций (путешествий).

1.3. Выполнение требований настоящей инструкции обязательно для всех обучающихся, при проведении туристских походов и прогулок, экскурсий и экспедиций (путешествий).

1. Нормативные ссылки

Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

- 1.1. Трудового кодекса Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;
- 1.2. Постановлений Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020г №28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28.01.2021г №2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- 1.3. Федерального закона № 273-ФЗ от 29.12.2012г "Об образовании в Российской Федерации" в редакции от 26 июля 2019 года;
- 1.4. Федерального закона №132-ФЗ от 24.11.1996г. «Об основах туристской деятельности в Российской Федерации»;
- 1.5. Письма Минобразования от 12 ноября 2015 года № 09-3173 «О направлении Методических рекомендаций по организации и проведению туристских походов с обучающимися»; с учетом Приказа МЧС России от 30 января 2019 года № 42 «Об утверждении Порядка информирования территориальных органов МЧС России о маршрутах передвижения, проходящих по труднодоступной местности, водным, горным, спелеологическим и другим объектам, связанных с повышенным риском для жизни, причинением вреда здоровью туристов (экскурсантов) и их имуществу»
- 1.6. Приказа Минтруда России от 29 октября 2021 года N 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда».

3. Общие требования охраны труда

3.1. Инструкция предусматривает основные требования по охране труда при проведении туристских походов и прогулок, экскурсий и экспедиций (путешествий).

3.2. При проведении туристских походов и прогулок, экскурсий и экспедиций (путешествий) допускаются обучающиеся, ознакомленные с данной инструкцией по охране труда, прошедшие медицинский осмотр, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья и усвоившие основные требования безопасности при проведении туристских походов и прогулок, экскурсий и экспедиций (путешествий).

Проведение инструктажа при проведении туристских походов и прогулок, экскурсий и экспедиций (путешествий) регистрируют в соответствующем журнале с подписью инструктируемого и инструктирующего. Инструктаж проводится с обучающимися в начале мероприятия туристских походов, прогулок, экскурсий и экспедиций (путешествий). Преподавателю инструктаж рекомендуется проводить с использованием современных электронных и демонстрационных средств обучения, а также наглядных учебных пособий.

Руководителем похода назначается педагогический работник (далее руководитель (преподаватель)) колледжа, имеющий опыт организации и проведения туристских путешествий, опыт участия в походе продолжительностью свыше 1 дня (при 2-й степени сложности похода – опыт руководства походом продолжительностью свыше 1 дня).

3.3. Соблюдение Правил внутреннего распорядка.

Обучающиеся, должны соблюдать действующие в колледже Правила внутреннего распорядка и план мероприятий, которыми предусматриваются время начала и окончания мероприятий, перерывы для отдыха и питания.

3.4. Требования по выполнению режимов труда и отдыха.

Продолжительность мероприятий, перерывов для отдыха и приема пищи определяется планом мероприятий утвержденным руководителем.

3.5. Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника(обучающегося) в процессе работы (мероприятия), а также перечень профессиональных рисков и опасностей.

Перечень профессиональных рисков и опасностей при проведении туристских походов и прогулок, экскурсий и экспедиций (путешествий):

- ухудшение общего состояния организма вследствие переутомления, связанного с продолжительностью туристического похода;
- травмирование вследствие движения в неудобной одежде и обуви, при неправильно подобранном снаряжении;
- травмирование при движении по каменистой местности или местности, имеющей экстремальный рельеф, вследствие падения при движении по краю рва, обрыва;
- падение в водоем при небезопасном нахождении вблизи него;
- солнечный (тепловой) удар, переохлаждение;
- укусы животных, пресмыкающихся, насекомых;
- пищевые отравления ядовитыми растениями, ягодами, грибами;
- пищевые отравления некачественными или хранившимися без соблюдения норм хранения продуктами питания;
- заражение различными кишечными инфекциями при употреблении воды из открытых непроверенных источников;
- травмирование вследствие резкого торможения, ДТП при передвижении к месту начала похода в транспорте;
- наезд проходящего транспортного средства.

3.6. Перечень специальной одежды, специальной обуви и средств индивидуальной защиты, выдаваемых работникам (обучающимся) в соответствии с установленными правилами и нормами.

Обучающиеся должны быть одеты в одежду соответствующую погодным условиям.

При проведении туристских походов и прогулок, экскурсий и экспедиций (путешествий) должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

3.7. Порядок уведомления администрации колледжа о случаях травмирования работника (обучающегося) и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента.

При возникновении несчастного случая, микротравмы пострадавший или очевидец несчастного случая должен сообщить о произошедшем преподавателю, который сообщает администрации колледжа.

При обнаружении на мероприятии несоответствий требованиям охраны труда сообщить об этом руководителю (преподавателю).

3.8. Правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать работник (обучающийся) при выполнении работы (мероприятии).

Безопасность при проведении туристских походов и прогулок, экскурсий и экспедиций (путешествий) обеспечивается их четкой организацией, высоким уровнем дисциплинированности обучающихся и соблюдением правил личной гигиены (необходимо проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования).

В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм в туристическом походе и прогулке необходимо:

- мыть руки с мылом после соприкосновения с загрязненными предметами, перед приемом пищи;
- не пить воду из открытых источников;
- не пробовать на вкус грибы, незнакомые ягоды, плоды, растения;
- не брать в руки птиц;
- соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21.

Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструктажа по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

4. Требования охраны труда перед началом работы

4.1. Порядок подготовки рабочего места (место проведения мероприятий):

Туристский поход планируется заранее и согласовывается администрацией колледжа, маршрут и объекты посещения выбираются безопасные для жизни и здоровья обучающихся.

В качестве организаторов походов с обучающимися могут выступать:

- организации, осуществляющие образовательную деятельность;
- организации, оказывающие услуги в области туризма (туристские фирмы, спортивные клубы и т.д.), с которыми администрация колледжа заключает договор с наличием требований к квалификации инструкторов (гидов-проводников), проводящих поход с обучающимися.

Туристские походы организуются с учетом возраста и интересов, интеллектуальной, физической и технической подготовленности и состояния здоровья обучающихся. Условия допуска к некатегорийным походам должны соответствовать следующим:

		Минимальный возраст участников, лет			Количество участников		
		Пеший поход	Лыжный поход	Велопоход	Пеший поход	Лыжный поход	Велопоход
Походы выходного дня	1-дневный	7	9	12	6-25	6-20	6-15
	2-3-дневный	9	10	12	6-20	6-20	6-15
1-й степени сложности		10	11	12	6-20	6-20	6-15
2-й степени сложности		11	12	13	6-20	6-15	6-15

На этапе организации похода руководителю (преподавателю) группы необходимо:

- разработать маршрут и график похода, план краеведческой, общественно полезной работы и других мероприятий, проводимых группой на маршруте;
- ознакомиться с условиями похода, определить все находящиеся на пути медицинские организации и отделения связи, органы МЧС и МВД, изучить сложные участки маршрута и наметить способы их преодоления, при необходимости получить консультацию у опытных туристов и краеведов;
- ознакомиться с информацией о состоянии здоровья каждого из предполагаемых участников похода.

Для оформления выхода в поход руководителю (преподавателю) группы предоставить директору колледжа следующие документы:

- маршрутный лист туристской группы;
- письменное разрешение родителей (законных представителей), с указанием особенностей детей, которые необходимо учесть в походе;
- медицинский допуск на участие в походе продолжительностью свыше трёх дней, при этом обучающимся, допущенным к занятиям физической культурой по основной группе без ограничений, медицинский допуск для участия в походе продолжительностью до 3 дней не требуется;
- для проведения однодневных туристских прогулок, ближних экскурсий, практических занятий на местности, включенных в утвержденные образовательные программы, оформление вышеуказанных документов не требуется.

Получить приказ от директора колледжа о проведении туристского мероприятия с указанием планируемого маршрута, сроков проведения, состава туристской группы.

При необходимости администрацией колледжа может быть принято решение об информировании о времени и маршруте похода (по телефону, электронной почте) подразделения МЧС, организации, ответственной за развитие детского туризма в субъектах Российской Федерации и муниципальных образованиях.

В случае маршрутов, проходящих по труднодоступной местности, водным, горным, спелеологическим и другим объектам, связанных с повышенным риском для жизни, причинением вреда здоровью туристов и их имуществу проинформировать территориальный орган МЧС России в субъекте Российской Федерации не позднее чем за 10 рабочих дней до начала путешествия, похода, экскурсии, туристского слета и иного мероприятия, связанного с активными видами туризма.

Руководителю (преподавателю) группы необходимо:

- провести инструктаж с обучающимися о мерах для обеспечения безопасности при использовании транспорта и в походе с учетом специфики вида туристского путешествия (маршрута) или экскурсии (прогулки), о чем производится запись в "Журнале регистрации инструктажа в туристских походах". Инструктаж должен включать правила дорожной безопасности и поведения в транспорте, правила охраны природы, памятников истории и культуры, правила безопасного поведения на природе и оказания первой помощи, требования пожарной безопасности и санитарно-гигиенических норм.
- ознакомить обучающихся с обычаями, традициями и правилами поведения коренных жителей мест, по которым предстоит передвижение.
- организовать подготовку и подбор необходимого снаряжения, продуктов питания и питьевой воды, выявить возможность пополнения запасов продуктов и питьевой воды на маршруте.
- подготовить аптечку первой помощи с необходимыми медикаментами и перевязочными материалами, сигнальные средства, картографический материал, средства навигации.
- вовремя явиться к месту отправления в удобной одежде и обуви, соответствующей сезону и погоде.
- осуществить проверку наличия средств связи, применение которых обеспечит организацию связи с учетом особенностей маршрута передвижения, уровня их зарядки, наличия заряженных запасных элементов питания.
- проверить перед выходом группы на маршрут наличие и соответствующее погодным условиям состояние экипировки участников туристского похода (экспедиции), экскурсии или туристской прогулки, личное и групповое снаряжение, инвентарь.
- проверить правильность подгонки одежды, обуви и туристического снаряжения.
- перед началом похода сделать первую переключку и отметить всех присутствующих детей по списку.
- в случае неявки ребенка или иного лица, включенного в список, сведения о нем необходимо вычеркнуть из списка, после чего заверить список, содержащий корректировки, подписью руководителя похода.
- перед началом туристского похода (не ранее чем за сутки), проходящего по труднодоступной местности, водным, горным, спелеологическим и другим объектам,

связанного с повышенным риском для жизни, причинением вреда здоровью туристов и их имуществу, дополнительно по телефону проинформировать территориальный орган МЧС России в субъекте Российской Федерации о предстоящем начале туристского мероприятия.

- не приступать к проведению туристского мероприятия в случае обнаружения несоответствия оборудования, снаряжения установленным требованиям, при невозможности выполнения указанных подготовительных действий, а также при отсутствии у обучающихся необходимых медицинских заключений и навыков.

4.2. Порядок проверки исходных материалов (заготовки, полуфабрикаты).

Используемые материалы и сырье отсутствуют.

4.3. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты до использования.

Форма одежды должна быть исправна, чистая, выглаженная.

4.4. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).

Провести проверку и соответствие оборудования, снаряжения установленным требованиям.

5. Требования охраны труда во время работы

5.1. Способы и приемы безопасного выполнения работ (проведения мероприятий), использования оборудования, транспортных средств, грузоподъемных механизмов, приспособлений и инструментов.

Во время поездки в транспорте соблюдать правила безопасного поведения, порядок в салоне, не захламлять вещами проход и выходы, не отвлекать водителя от управления во время движения.

По прибытии к месту начала похода пешком и (или) на транспорте пройти вторую перекличку и отметку присутствующих.

Соблюдать утвержденный маршрут туристского похода и график движения, график контрольной связи.

Контролировать свое состояние во время похода, темп движения, соблюдение питьевого режима, осуществлять привалы, периодический отдых.

Во время похода соблюдать дисциплину, правила безопасного поведения и культуры поведения, а также правила личной гигиены при употреблении пищи.

Бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

В походе сохранять окружающую среду, не нарушать обычаи, традиции коренных жителей, уважительно относиться к местным жителям.

Нельзя уходить с группы, двигаться разными тропами, дорогами и маршрутами.

Во время передвижения быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки.

В туристическом походе запрещено:

- нарушать или изменять маршрут движения;
- разводить костры в не предназначенных (не оборудованных) для этого местах;
- пить воду из водоемов;
- передвигаться без обуви;
- пробовать на вкус грибы, незнакомые ягоды, плоды, растения;
- притрагиваться к колючим и жалящим растениям и кустарникам;
- брать в руки животных, птиц;
- подходить к крупным животным и птицам;
- засовывать руки в норы, разрушать муравейники, гнезда;
- ломать ветки, срывать растения, занесенные в Красную книгу;
- оставлять после себя мусор;
- ходить по краю обрывов, склонов и оврагов.
- купаться в не предназначенных для этого и непроверенных водоемах.

5.2. Требования безопасного обращения с исходными материалами (сырье, заготовки, полуфабрикаты).

Используемые материалы и сырье отсутствуют.

5.3. Указания по безопасному содержанию рабочего места (место проведения занятия).

Во время проведения туристских походов и прогулок, экскурсий и экспедиций (путешествий) обучающийся должен соблюдать порядок и чистоту.

5.4. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций.

При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого заболевания (отравления), получении травмы, обучающийся обязан немедленно известить руководителя (преподавателя), обратиться в ближайший здравпункт (при наличии).

При возникновении аварийной ситуации, не допускать паники и действовать по указанию руководителя (преподавателя).

При возникших вопросах, нужно обязательно обратиться к руководителю (преподавателю), а не пытаться самостоятельно решить проблему.

5.5. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты работников (обучающихся) .

Одеть выданные средства индивидуальной защиты.

6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

6.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие.

При проведении туристских походов и прогулок, экскурсий и экспедиций (путешествий) на обучающихся возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- лесной пожар, опасные природные, техногенные явления и другие чрезвычайные ситуации и происшествия;
- плохое самочувствие, внезапное заболевание, получение травмы участником похода (прогулки, экскурсии), включая укусы животных и насекомых, отравление.

6.2. Порядок извещения руководителя работ (преподавателя) о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае.

Обучающиеся обязаны незамедлительно извещать своего руководителя (преподавателя) о любой ситуации, угрожающей жизни, здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем при проведении туристских походов и прогулок, экскурсий и экспедиций (путешествий), или об ухудшении состояния своего здоровья, любым доступным для этого способом.

6.3. Действия работников (обучающихся) при возникновении аварий и аварийных ситуаций.

При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией при проведении туристских походов и прогулок, экскурсий и экспедиций (путешествий), прекратить его эксплуатацию, доложить о принятых мерах руководителю (преподавателю), и действовать в соответствии с полученными указаниями.

Руководителю (преподавателю) принимать необходимые меры, направленные на обеспечение безопасности участников туристского похода, вплоть до изменения маршрута в сторону упрощения или прекращения похода в связи с возникшими опасными природными, техногенными явлениями и другими обстоятельствами, а также в случае необходимости оказания помощи пострадавшему или заболевшему участнику похода.

При плохом самочувствии, внезапном заболевании, получении травмы обучающимся, включая укусы животными и насекомыми, отравлении необходимо оказать пострадавшему первую помощь, воспользовавшись аптечкой первой помощи. Принимать срочные меры по доставке травмированных или заболевших участников похода в ближайшее медицинское учреждение, информировать родителей ребёнка и колледж, проводящую данный поход.

Организовывать в случае необходимости оперативную помощь другой туристской группе, находящейся в данном районе (по возможности).

При возникновении чрезвычайных ситуаций и происшествий на маршрутах или во время проведения похода руководителю (преподавателю) группы незамедлительно сообщить в

поисково-спасательный отряд, спасательные, специализированные службы МЧС, директору колледжа.

При лесном пожаре, возникновении иных опасных ситуаций, способных нанести вред здоровью обучающимся, руководитель (преподаватель) похода должен немедленно принять необходимые меры предосторожности и вывести детей из опасной зоны.

В случае нарушения группой на маршруте контрольных сроков оповещения администрация колледжа, проводящей поход, обязана незамедлительно связаться с подразделением МЧС Российской Федерации с целью выяснения местонахождения группы и оказания ей необходимой помощи.

При угрозе теракта. Всегда контролируйте ситуацию вокруг себя. При обнаружении забытых вещей, не трогая их, сообщите об этом руководителю (преподавателю), сотрудникам учреждения. Не пытайтесь заглянуть внутрь подозрительного пакета, коробки, иного предмета. Не подбирайте бесхозных вещей, как бы привлекательно они не выглядели. В них могут быть закамуфлированы взрывные устройства (в сотовых телефонах и т.п.). Не пинайте на улице предметы, лежащие на земле.

Если вдруг началась активизация сил безопасности и правоохранительных органов, не проявляйте любопытства, идите в другую сторону, но не бегом, чтобы Вас не приняли за противника. При взрыве или начале стрельбы немедленно падайте на пол (землю), лучше под прикрытие (парту, бордюр, и т.п.). Для большей безопасности накройте голову руками.

Вызов экстренных служб:

Экстренные службы	Городской телефон	Сотовый телефон
Пожарно-спасательная служба	01	101
Полиция	02	102
Скорая медицинская помощь	03	103
Аварийная газовая служба	04	104
Единая дежурно-диспетчерская служба	112	

6.4. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.

При несчастном случае, микротравме обучающемуся необходимо сообщить руководителю (преподавателю), он должен оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить администрации колледжа.

Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем – шину.

При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении – наложить жгут.

Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и при необходимости организована его доставка в учреждение здравоохранения.

7. Требования охраны труда по окончании работы

7.1. Порядок приема и передачи рабочего места (место проведения занятия).

По прибытии при выходе из транспорта проверить свои вещи (одежду, мобильные телефоны, туристическое снаряжение и пр.).

7.2. Порядок отключения, остановки, разборки, очистки и смазки оборудования, приспособлений, машин, механизмов и аппаратуры.

Выполнить необходимые действия по отключению, остановке, разборке, очистке и/или смазке оборудования, электроприборов.

7.3. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты после использования.

Выданные средства индивидуальной защиты сдать преподавателю.

Еще раз пройти перекличку.

Руководителю похода довести до сведения администрации колледжа информацию о возвращении детей с туристского мероприятия.

По окончании похода, проходившего по труднодоступной местности, водным, горным, спелеологическим и другим объектам, связанного с повышенным риском для жизни, причинением вреда здоровью туристов и их имуществу, информировать территориальный орган МЧС России о возвращении группы с маршрута в срок.

7.4. Порядок уборки отходов, полученных в ходе производственной деятельности (занятия).

После поездки в транспорте убрать место от мусора.

7.5. Требования соблюдения личной гигиены.

При необходимости:

- по окончании мероприятия вымыть руки теплой водой с мылом.

7.6. Порядок извещения руководителя работ (преподавателя) о недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.

Руководитель (преподаватель) подводит итоги похода, отмечает положительные и отрицательные стороны мероприятия.

7.7. Довести обучающихся до колледжа, передать родителям (законным представителям) в установленном порядке.

Инструкцию разработал:
Заместитель директора
по воспитательной работе



Нурмухаметова Н.Ф.

Согласовано:
Специалист по охране труда



Мокрополова Л.А.