

ГАПОУ «Набережночелнинский медицинский колледж»

Наименование организации



«СОГЛАСОВАНО»

Председатель профкома

А.М. Садриева

2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

И.Е. Нургатина

« 27 » 2023 г.



## ИНСТРУКЦИЯ ИОТ № 075-2023

по охране труда для обучающихся при проведении субботника или мероприятий по благоустройству и санитарной уборке территории колледжа.

### 1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для обучающихся устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда при проведении субботника или мероприятий по благоустройству и санитарной уборке территории колледжа.

1.2. Настоящая инструкция разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

- 1) определения профессиональных рисков и опасностей, характерных для обучающихся;
- 2) анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев произошедших в ГАПОУ «Набережночелнинский медицинский колледж»;
- 3) определения безопасных методов и приемов выполнения работ при проведении субботника или мероприятий по благоустройству и санитарной уборке территории колледжа.

1.3. Выполнение требований настоящей инструкции обязательно для всех обучающихся, при проведении субботника или мероприятий по благоустройству и санитарной уборке территории колледжа.

### 1. Нормативные ссылки

Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

- 1.1. Трудового кодекса Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;
- 1.2. Постановлений Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020г №28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28.01.2021г №2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- 1.3. Федерального закона № 273-ФЗ от 29.12.2012г "Об образовании в Российской Федерации" в редакции от 26 июля 2019 года;
- 1.4. Правила по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями, утвержденные приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 27.11.2020 № 835н
- 1.5. Приказа Минтруда России от 29 октября 2021 года N 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда».

### 3. Общие требования охраны труда

3.1. Инструкция предусматривает основные требования по охране труда при проведении субботника или мероприятий по благоустройству и санитарной уборке территории колледжа.

3.2. При проведении субботника или мероприятий по благоустройству и санитарной уборке территории колледжа допускаются обучающиеся, ознакомленные с данной инструкцией по охране труда, прошедшие медицинский осмотр, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, обеспеченные средствами индивидуальной защиты согласно характеру выполняемых работ и усвоившие основные требования безопасности при проведении работ.



Проведение инструктажа регистрируют в соответствующем журнале с подписью инструктируемого и инструктирующего. Инструктаж проводится с обучающимися в начале субботника или мероприятий по благоустройству и санитарной уборке территории колледжа. Руководителю работ (преподавателю) инструктаж рекомендуется проводить с использованием современных электронных и демонстрационных средств обучения, а также наглядных учебных пособий.

Обучающиеся, привлекаемые к работам по уборке территории, обязаны:

- выполнять только порученную им работу, по которой они прошли инструктаж по охране труда;

- применять выданные им средства индивидуальной защиты;
- соблюдать требования Правил внутреннего трудового распорядка, личной гигиены, настоящей инструкции.

Обучающийся должен правильно применять выданные ему средства индивидуальной защиты. Уборку колющих и режущих предметов (провода, ветки деревьев, стекло и т. п.) обучающийся должен выполнять в защитных очках и перчатках (перчатках).

Не допускается разведение костров и сжигание бытовых отходов, смета листьев, веток деревьев и мусора.

Запрещается покидать территорию без уведомления об этом непосредственного руководителя работ.

### **3.3. Соблюдение Правил внутреннего распорядка.**

Обучающиеся, должны соблюдать действующие в колледже Правила внутреннего распорядка и графики работы, которыми предусматриваются время начала и окончания мероприятий, перерывы для отдыха и питания.

### **3.4. Требования по выполнению режимов труда и отдыха.**

При проведении субботника или мероприятий по благоустройству и санитарной уборке территории колледжа обучающиеся обязаны соблюдать режимы труда и отдыха.

Продолжительность работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется правилами внутреннего трудового распорядка, утвержденными приказом директора колледжа.

### **3.5. Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника(обучающегося) в процессе работы (мероприятия), а также перечень профессиональных рисков и опасностей.**

Перечень профессиональных рисков и опасностей при проведении субботника или мероприятий по благоустройству и санитарной уборке территории колледжа:

- движущиеся транспортные средства и механизмы, перемещаемые контейнеры (баки) с мусором;

- пониженная или повышенная температура воздуха рабочей зоны;
- аварийные конструкции зданий и помещений;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- повышенная или пониженная влажность воздуха;
- повышенная запыленность воздуха рабочей зоны;
- повышенная или пониженная подвижность воздуха;
- повышенное значение напряжения в электрической сети;
- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях инвентаря и инструмента;
- физические перегрузки.
  - опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
  - опасность падения из-за внезапного появления на пути следования большого перепада высот;
  - опасность удара;
  - опасность быть уколотым или проткнутым в результате воздействия движущихся колющих частей;
  - опасность натякания на неподвижную колющую поверхность (острие).

### **3.6. Перечень специальной одежды, специальной обуви и средств индивидуальной защиты, выдаваемых работникам (обучающимся) в соответствии с установленными правилами и нормами.**



Обучающиеся должны быть одеты в одежду соответствующую погодным условиям. При выполнении работ обучающиеся обеспечиваются средствами индивидуальной защиты – перчатками.

При проведении субботника или мероприятий по благоустройству и санитарной уборке территории колледжа должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

### **3.7. Порядок уведомления администрации колледжа о случаях травмирования работника (обучающегося) и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента.**

При возникновении несчастного случая, микротравмы пострадавший или очевидец несчастного случая должен сообщить о произошедшем руководителю работ (преподавателю), который сообщает администрации колледжа.

При проведении субботника обучающийся должен немедленно сообщить руководителю работ (преподавателю) о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме, происшедших на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания (отравления).

При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность приспособлений и инструмента, неогороженный проем, траншея, открытый колодец, отсутствие или неисправность ограждения опасной зоны, оголенные провода и т. д.) немедленно сообщить об этом руководителю работ (преподавателю).

### **3.8. Правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать работник (обучающийся) при выполнении работы (на субботнике или мероприятии).**

Безопасность при проведении субботника или мероприятий по благоустройству и санитарной уборке территории колледжа обеспечивается их четкой организацией, высоким уровнем дисциплинированности обучающихся и соблюдением правил личной гигиены (необходимо проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования).

Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

Для питья употреблять воду специально приготовленную (из кулеров, чайников, бутилированную)

Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструктажа по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

## **4. Требования охраны труда перед началом работы**

### **4.1. Порядок подготовки рабочего места (место проведения мероприятий):**

Получить задание на выполнение работ;

Получить инструмент и инвентарь, осмотреть рабочую зону (место работы), убедиться в возможности безопасного выполнения работ.

При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неогороженный проем, траншея, открытый колодец, отсутствие или неисправность ограждения опасной зоны, оголенные провода и т. д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю работ. В этом случае руководитель должен организовать выполнение необходимых мероприятий по устранению выявленных несоответствий или ограждению опасных зон.

До выполнения мероприятий по обеспечению безопасности к выполнению работ по уборке не приступать.

### **4.2. Порядок проверки исходных материалов (заготовки, полуфабрикаты).**

Используемые материалы и сырье отсутствуют.

### **4.3. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты до использования.**

Выданные средства индивидуальной защиты должны быть исправны, чистые.

### **4.4. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).**

Получить инструмент и инвентарь, проверить его исправность. Черенок на применяемом инструменте (лопате, граблях, метле и т. д.) должен быть гладким, прочным, не должен иметь



трещин и заусенцев. Черенок должен быть прочно насажен на инструмент и надежно закреплен. Неисправный инструмент необходимо заменить.

## **5. Требования охраны труда во время работы**

### **5.1. Способы и приемы безопасного выполнения работ (проведения мероприятий), использования оборудования, транспортных средств, грузоподъемных механизмов, приспособлений и инструментов.**

Уборку пешеходных дорожек, тротуаров производить, по мере возможности, передвигаясь навстречу пешеходам.

Производить уборку территории, находясь лицом к встречному транспорту.

Установить на убираемых участках в зоне движения транспорта со стороны движения транспортных средств на расстоянии 5 — 7 м от рабочего места переносные ограждения, выкрашенные в сигнальный цвет.

При появлении транспорта на убираемом участке территории прекратить работу на время его проезда или маневрирования, следить за его перемещением находясь в безопасном месте. В кузов автомобиля не залазить, во время движения мусор в кузов не бросать.

При передвижении по территории обучающийся не должен размахивать полученным инструментом и инвентарем, создавая опасность для находящихся вблизи людей.

При погрузке мусора на автомобили или при складировании его в отведенное место располагаться с наветренной стороны.

Запрещается уплотнять мусор руками.

Уборку боя стекла производить с помощью совка и щетки необходимо пользоваться средствами индивидуальной защиты.

Не разрешается сметать мусор и отходы в люки, проемы, каналы и колодцы.

При переносе мусора при помощи носилок обучающиеся должны соизмерять вес поднимаемого и перемещаемого груза со своими возможностями. Перегрузка носилок не допускается.

Работы с дезинфицирующими и моющими веществами производить с использованием средств индивидуальной защиты.

Не пользоваться неисправными вентилями и кранами. При наполнении емкости сначала открывать кран холодной, а затем кран горячей воды.

При переноске горячей воды в ведрах соблюдать осторожность (ведра наполняются не более, чем на  $\frac{3}{4}$  объема);

При выполнении работ на высоте, мойке окон запрещается вставать на подоконники или использовать столы, стулья, другие случайные предметы. Для этих целей следует использовать лестницы (стремянки), а для мойки окон применять щетки и другой инструмент с длинной ручкой.

При мытье раковин умывальников и других санитарно — технических приборов следует использовать специальные моющие средства. Не допускается применение для этих целей кислот, бензина, скипидара, ацетона и других агрессивных и горючих жидкостей.

Выносить мусор из помещений следует в отведенное для него место.

При влажной уборке необходимо избегать попадания воды на провода, электрооборудование и другие электротехнические устройства.

Во избежание простудных заболеваний во время работы следует избегать сквозняков (не открывать одновременно окна и двери для проветривания).

При погрузке веток, побегов и т.д. в кузов автомобиля не трамбовать их прыжками и подобными действиями.

Не оставлять грабли в горизонтальном положении, зубьями вверх.

Не разрешается:

- оставлять инструмент и инвентарь на тротуарах и проезжей части;
- работать в условиях недостаточной видимости.

### **5.2. Требования безопасного обращения с исходными материалами (сырье, заготовки, полуфабрикаты).**

Используемые материалы и сырье отсутствуют.



### **5.3. Указания по безопасному содержанию рабочего места (место проведения занятия).**

Во время проведения работ обучающийся должен соблюдать чистоту и порядок на рабочем месте.

### **5.4. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций.**

При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого заболевания (отравления), получении травмы, обучающийся обязан немедленно известить руководителя работ (преподавателя), обратиться в ближайший здравпункт (при наличии).

При возникновении аварийной ситуации, не допускать паники и действовать по указанию руководителя работ (преподавателя).

При возникших вопросах, нужно обязательно обратиться к руководителю работ (преподавателю), а не пытаться самостоятельно решить проблему.

### **5.5. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты работников (обучающихся) .**

Обучающийся должен правильно применять выданные ему средства индивидуальной защиты.

## **6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

### **6.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие.**

При проведении субботника возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- повреждения и дефекты в конструкции зданий по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;
- технические проблемы с оборудованием по причине высокого износа оборудования;
- возникновение очагов пожара по причине нарушения требований пожарной безопасности.

### **6.2. Порядок извещения руководителя работ (преподавателя) о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае.**

Обучающиеся обязаны незамедлительно извещать своего руководителя работ (преподавателя) о любой ситуации, угрожающей жизни, здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем при проведении субботника или мероприятий по благоустройству и санитарной уборке территории колледжа, или об ухудшении состояния своего здоровья, любым доступным для этого способом.

### **6.3. Действия работников (обучающихся) при возникновении аварий и аварийных ситуаций.**

При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте (на субботнике), прекратить его эксплуатацию, доложить о принятых мерах руководителю работ (преподавателю), а он руководителю (лицу, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования) и действовать в соответствии с полученными указаниями.

При возникновении пожара руководителю работ (преподавателю) необходимо прекратить работу (субботник), вызвать пожарную охрану, оповестить о пожаре находящихся поблизости людей и администрацию колледжа, принять меры к эвакуации людей из опасной зоны и принять участие в тушении пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения, а при невозможности ликвидировать пожар покинуть опасную зону, действуя согласно инструкциям по пожарной безопасности и планам эвакуации.

При несчастном случае руководителю работ (преподавателю) необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить администрации колледжа и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте (субботнике) до расследования, если она не создает угрозу для работающих (обучающихся) и не приведет к аварии.

При угрозе теракта. Всегда контролируйте ситуацию вокруг себя, особенно, когда находитесь в здании колледжа. При обнаружении забытых вещей, не трогая их, сообщите об этом руководителю работ (преподавателю), администрации колледжа, сотрудникам ЧОП. Постарайтесь сделать все возможное, чтобы люди отошли как можно дальше от находки. Не пытайтесь заглянуть внутрь подозрительного пакета, коробки, иного предмета. Не подбирайте бесхозных вещей, как бы привлекательно они не выглядели. В них могут быть



закамуфлированы взрывные устройства (в сотовых телефонах и т.п.). Не пинайте на улице предметы, лежащие на земле.

Если вдруг началась активизация сил безопасности и правоохранительных органов, не проявляйте любопытства, идите в другую сторону, но не бегом, чтобы Вас не приняли за противника. При взрыве или начале стрельбы немедленно падайте на пол (землю), лучше под прикрытие (парту, бордюр, и т.п.). Для большей безопасности накройте голову руками.

Случайно узнав о готовящемся теракте, немедленно сообщите об этом в правоохранительные органы. Если вам стало известно о готовящемся или совершенном преступлении, немедленно сообщите об этом в органы ФСБ или МВД.

#### **Вызов экстренных служб:**

<b>Экстренные службы</b>	<b>Городской телефон</b>	<b>Сотовый телефон</b>
Пожарно-спасательная служба	01	101
Полиция	02	102
Скорая медицинская помощь	03	103
Аварийная газовая служба	04	104
Единая дежурно-диспетчерская служба	112	

#### **6.4. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.**

При несчастном случае, микротравме обучающемуся необходимо сообщить руководителю работ (преподавателю), он должен оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить администрации колледжа и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих (обучающихся) и не приведет к аварии.

Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем – шину.

При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении – наложить жгут.

Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и при необходимости организована его доставка в учреждение здравоохранения.

6.5. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках руководитель работ (преподаватель) ставит в известность непосредственного руководителя.

### **7. Требования охраны труда по окончании работы**

#### **7.1. Порядок приема и передачи рабочего места (место проведения субботника).**

По прибытии при выходе из транспорта проверить свои вещи (одежду, мобильные телефоны, туристическое снаряжение и пр.).

#### **7.2. Порядок отключения, остановки, разборки, очистки и смазки оборудования, приспособлений, машин, механизмов и аппаратуры.**

После окончания работ по уборке производственных помещений или территории необходимо:

Инструмент, инвентарь и средства индивидуальной защиты убрать в места их хранения или сдать выдавшему их работнику.

#### **7.3. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты после использования.**

Выданные средства индивидуальной защиты сдать руководителю работ (преподавателю).

#### **7.4. Порядок уборки отходов, полученных в ходе производственной деятельности (субботника).**

Собрать и вынести в установленное место мусор, загрязненную ветошь.

**7.5. Требования соблюдения личной гигиены.**

- по окончании субботника вымыть руки теплой водой с мылом.

7.6. Порядок извещения руководителя работ (преподавателя) о недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.

Об окончании работы и всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить руководителя работ (преподавателя).

7.7. Выйти с территории колледжа через проходную.

Инструкцию разработал:  
Заместитель директора  
по воспитательной работе



Нурмухаметова Н.Ф.

Согласовано:  
Специалист по охране труда



Мокрополова Л.А.