



ГИППОКРАТ



Наши взгляды, как часы- все они показывают разное время, но каждый верит только своим. Александр Поп (английский поэт, 1788)

ИЗДАЕТСЯ С 2002

ОКТАБРЬ 2024

№2/199

СТУДЕНЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Обзор событий, будни колледжа (стр.2-20)

Интервью с врачом-онкологом (стр.5)

День учителя (стр.3-4)

Календарь (стр.14-16)



Сегодня исполняется два года, как в нашем колледже работает такой прекрасный руководитель, как Нургатина Ирина Ефимовна. Много это или мало, но запущено много нужных проектов и появилось более удобное здание для доклинической практики. Многие преподаватели получают возможность пройти стажировку в городах РФ. Мы решили побольше узнать об Ирине Ефимовне и побеседовали с ней.

К.: Вот уже два года вы занимаете руководящую должность. Какие собственные достижения в выбранной сфере деятельности вызывают у вас наибольшую гордость?

И.Е.: За два года я и моя команда стали инициаторами таких проектов, как «На пульсе», где население может получить знания по оказанию ПМП, «Шаги к профессии», совместная работа колледжа и БСМП для оказания наставничества в профессиональной стажировке, в школах воспитывается будущая смена студентов-медиков – открыт медицинский класс на базе школы.

Считаю, что все, что достигаю, это не мои индивидуальные достижения. Это работа всего коллектива сотрудников, преподавателей и студентов. А если брать всю мою педагогическую деятельность, то самое главное достижение – это выпускники. Когда получаю обратную связь и слова благодарности от работодателей и самих выпускников, понимаешь, что все не зря в моей жизни.

К.: Что самое главное в коллективе?

И.Е.: Главное в коллективе для меня - это взаимоуважение, выручка и поддержка. На мой взгляд, это самое важное при достижении поставленных целей и задач. Вспоминаю наше лето 2023года, когда отделение доклинической практики переезжало на новые площади. Были задействованы все: начинания от сотрудников и преподавателей, студентов, до детей сотрудников, супругов наших преподавателей, родителей наших студентов. Только благодаря такой слаженной работе мы сумели достичь поставленной цели.

К.: Какие задачи выполняются Вами ежедневно? На что направлена работа колледжа?

И.Е.: Вечером накануне ставлю перед собой задачи, записываю их и стараюсь решить все в течение следующего рабочего дня.

продолжение на стр.2



И.Е.: Не всегда хватает 24 часов, чтобы решить все поставленные на день задачи, но мой жизненный принцип «Доведи начатое дело до конца».

А работа колледжа, в первую очередь, направлена на создание условий для организации учебно-воспитательного процесса студентов.

К.: Бывает ли так, что выпускники Вашего колледжа хотят вернуться обратно в качестве преподавателя?

И.Е.: Безусловно! И мы не можем этому не радоваться, потому что мы знаем, что они прошли серьезную подготовку в качестве студентов. Прошли на своих рабочих местах в лечебных учреждениях все этапы становления специалиста. В коллективе 18 штатных преподавателей, которые учились в нашем колледже, а сейчас работают.

К.: Идеальный студент – какой он? А преподаватель?

И.Е.: Идеальный студент – это личность, всегда находящаяся в состоянии «раскрывающего бутона цветка». Это как? Постоянное познание себя, своих возможностей. И даже, если что-то не получается с первого раза, надо двигаться дальше.

Говоря об идеальном преподавателе, мне вспоминается книга В.А. Сухомлинского «Сердце отдаю детям», которая учит познанию ребенка.

К.: Самый лучший, ценный совет, который вы бы дали студентам?

И.Е.: Дерзайте! Мечтайте! Творите и немного вытворяйте.

К.: Расскажите о своих родителях? В вашей семье есть педагоги?

И.Е.: Мои родители – пример для меня по всей моей жизни. Очень часто вспоминаю их слова, советы. Папа прошел путь от тракториста до директора грузового автотранспортного предприятия. Моя мама, Василия Гайнелгилимовна, всю свою профессиональную жизнь была библиотекарем, кстати, более 10 лет она проработала в библиотеке медицинского колледжа. Так что колледж в моей жизни не 2 года, а с того времени, когда моя мама пришла сюда. Я приходила к ней работу, всматривалась в студентов в белых халатах, вчитывалась в книги, произнося вслух непонятную тогда для меня медицинскую терминологию.

Семейную династию педагогов начала моя старшая сестра Светлана. Мы все три сестры закончили педагогические Вузы и всю свою профессиональную жизнь работаем в сфере образования.

К.: Расскажите о своей первой работе. Как рано вы начали профессиональный путь?

И.Е.: Первое место работы - нянечка в детском саду. Обучаясь в 10 классе, на летний период устроилась в детский садик. А серьезный профессиональный путь начался после окончания Вуза. Я была приглашена ассистентом кафедры медико-биологических дисциплин Набережночелнинского педагогического института, ныне университета. Благодарна за мое профессиональное взросление заведующей кафедрой Магинур Сунгатовне Самигуллиной. Я приобрела неоценимый опыт в организации учебного процесса, в методиках преподавания в высшей школе. А вместе с Габдулхай Халиловичем Самигуллиным они для меня стали наставниками в написании кандидатской диссертации на соискании ученой степени кандидата педагогических наук. Тема моей диссертационной работы звучала так: «Интеграция педагогических условий для психического и физического оздоровления учащихся подросткового возраста».

К.: Расскажите о самом лучшем совете, который принес вам хорошие результаты.

И.Е.: В начале я со страхом смотрела на свой профессиональный путь, но Магинур Сунгатовна, мой преподаватель по анатомии и физиологии, а потом и зав. кафедрой медико - биологических дисциплин Набережночелнинского педагогического университета, где я начала свою трудовую деятельность в должности ассистента, мне сказала: «Не Боги горшки обжигают!». С этого момента я всегда старалась добиваться результата в работе.

К.: Чему бы вы хотели научиться в будущем?

И.Е.: В этом году у меня получилось вырастить дыню, а вот арбуз мне не поддался. Хочу вырастить арбуз.

К.: Опишите свой характер пятью разными словами.

И.Е.: Затейливая (если придет какая-то идея, то стараюсь реализовать ее), общительная, креативная, вспыльчивая, вьедливая.

К.: Какой город вам хотелось бы посетить в ближайшее время?

И.Е.: Если путешествовать, то путешествовать, как я это называю «своими ногами». Люблю всматриваться и замечать детали во время путешествий. Новая цель - это город Грозный.

«Всеу, что необходимо знать, наичить нельзя, учитель может сделать только одно - указать дорогу...»(Р. Олдингтон)



5 октября – день учителя Это праздник, когда мы вспоминаем учителей, выражаем им свое уважение и восхищение.

Ирина Нургатина

С Днём учителя всех причастных к этой замечательной профессии! В этот день хочу поблагодарить моих учителей и наставников по жизни Габдулхая Халиловича и Магинур Сунгатовну Самигуллиных! В начале моего педагогического пути я со страхом смотрела на свой профессиональный путь, но Магинур Сунгатовна мне сказала: «Не Боги горшки обжигают!» Эти слова стали отправной точкой на моем пути к становлению, как педагога. А Габдулхай Халилович стал моим научным руководителем в написании кандидатской диссертации. Спасибо Вам за верный путь, который Вы мне указали. Благодарю за неоценимый опыт в методике преподавания и организации учебного процесса. Здоровья Вам и долгих лет жизни! Я вас не подведу.

Марина Нурмухаметова

А Вы знаете, что у учителей есть свои учителя? Для меня примером в профессии стала моя классная руководительница - Шайхутдинова Сююмбика Нурмухаметовна! Сколько она вложила в нас знаний! Конечно же это педагогический коллектив 24 школы под руководством Купцова Николая Федотовича, завучей Лили Сергеевны и Веры Николаевны, учителя химии - Осиповой Галины Яковлевны. Они - легенда системы образования города. В колледже - это конечно же всеми уважаемая Кутузова Рауля Абдулловна и Мингалина Римма Фаизовна! Уважаемые коллеги, с праздником Вас! Крепкого Вам здоровья!

воспитывая при этом в каждом из них в первую очередь человека. Пусть вам сопутствуют удача, материальное и душевное благополучие. Желаем вам радости и добра. Будьте счастливы!

От группы 9117

Азалия Хамитова

Дорогие учителя, поздравляем с Днем учителя и хотим поблагодарить за ваш поистине неоценимый труд, за терпение и профессионализм, за ту многолетнюю самоотдачу, с которой вы из года в год несете своим ученикам знания, навыки,

Лейсан Шагвалиева

В жизни Мы все являемся учителями в чем-то друг для друга. На моем профессиональном пути главным учителем стала Шакирова Фрида Касымовна - ведущий учитель истории г. Елабуги, которая по сей день проводит интересные экскурсии, воспитательные мероприятия для учеников нашей родной школы. А любви к истории, умение ее правильно преподавать научили меня дорогие мне университетские преподаватели: Нигаматов А. З., Маслова И. В., Корнилова И. В, Сабиров И. Т., Котлова Л. А... всех и не счесть. Благодарю всех своих преподавателей и наставников, научивших нести свет знаний.

Учитель тоже учится.

Утверждение К.Д.Ушинского о том, что учитель живет до тех пор, пока учится, в современных условиях приобретает особое значение.

В рамках реализации программы "Профессионалитет" преподаватели колледжа проходят обучение по

продолжение на стр.4

дополнительной профессиональной программе повышения квалификации «Обучение педагогических работников практическим навыкам работы на оборудовании в современных мастерских в соответствии с профилем реализуемой основной образовательной программы среднего профессионального образования». Ахметганеева Юлия Евгеньевна, преподаватель профессионального цикла, уже завершила обучение по компетенции «Лабораторная диагностика», которое проходило на базе Тобольского медицинского колледжа имени В. Солдатова. Там же сейчас находится в процессе обучения по компетенции "Медицинский и

социальный уход" - Латыпова Азалия Азатовна. Преподаватели Чулкина Елена Викторовна и Алмакаева Валерия Владимировна приступили к обучению в Нерюнгринском медицинском колледже (Республика Саха) . Стажировка дает возможность познакомиться с современным оборудованием, которым оснащены мастерские, что позволит актуализировать знания и сформировать обновлённую образовательную базу, способствующую интенсификации учебного процесса. Все полученные навыки и знания, преподаватели передадут своим коллегам на ближайшем заседании методического совета.

В нашем колледже для преподавателей предоставляется возможность пройти стажировку по предмету и повысить свой уровень знаний, чтобы разбираться в новинках и доносить новые сведения до студентов. Недавно такую стажировку прошла Юлия Евгеньевна. А мы побеседовали с ней.

А.: Для чего преподавателю стажировка?

Ю. Е. : Главной задачей стажировки является обновление и углубление знаний в психолого-педагогической, профессиональной областях на основе ознакомления с современными достижениями науки, прогрессивной техники и технологии, освоение новых форм, методов и средств обучения. Это общение с другими педагогами из разных уроков нашей страны, обмен опытом.

А. : Где была стажировка и кем организована, по какой дисциплине?

Ю. Е. : Стажировка была организована по программе 5000 Мастеров России. Организована на база Тобольского медицинского колледжа имени Володи Солдатова город Тобольск. По компетенции "Лабораторный медицинский анализ".

А. : Как проходил день стажировки?

Ю. Е. : Стажировка проходила с 23.09-28.09. Каждый день группа выполняла задания согласно рабочей тетради, в конце стажировки каждый слушатель сдавал демонстрационный экзамен! В том числе и я! Тестовую часть сдала на 100%,а практику 98%. Целую неделю была в роли студента, считаю, что справилась достойно!

А. : Что нового для себя узнали?

Ю. Е. : Во время стажировки узнала моменты и особенности критериев оценки чемпионатного движения "Профессионалы". Поручила абсолютно новые знания в разделе гистология,биохимия.

А. : Чем занимались в свободное время?

Ю. Е. : Все свободное время посвятила знакомству с чудным городом Тобольск! Тобольск — ключ к Сибири, Тобольский кремль, деревянная крепость в селе Абалак и тематический парк «Тобол» оставили яркие впечатления от визита в древнюю столицу Сибири. Главной жемчужиной города является Тобольский кремль, белой птицей возвышающийся на живописнейшем



Троицком мысу и открывающий символические врата в Сибирь. Здесь родились: химик Дмитрий Менделеев, композитор Александр Алябьев, художник Василий Перов, основатель электронного телевидения Борис Грабовский. В Тобольске жил и работал Петр Ершов, автор знаменитой сказки «Конек-Горбунук».

Город бережно хранит свою историю для туристов — в многочисленных исторических музеях, купеческих особняках, храмах, выполненных в стиле сибирского барокко, художественном косторезном искусстве.

Беседовала Сабирова Азалия



Профсоюзный стипендиат: возможности, рост и поддержка!

Первого октября состоялось вручение специальных профсоюзных стипендий отличникам учебы и профсоюзным активистам медицинских учебных заведений Татарстана.

Эта стипендия учреждена Татарстанской республиканской организацией профсоюза работников здравоохранения РФ.

Этой стипендии удостоена и наша студентка Ралина Головина!

Ралина не только преуспевает в учебе, но и ведет активную общественную и профсоюзную деятельность: волонтер просветительского проекта "На пульсе", участвует в конкурсах и семинарах. Профсоюзная стипендия — не просто награда за успехи, это поддержка тех, кто стремится стать лидером, проявить инициативу и внести свой вклад в развитие общества.

2 октября 2024 года в ГАУСО «Набережночелнинский дом - интернат для престарелых и инвалидов» прошёл праздничный концерт в честь празднования «Дня пожилого человека». В актовом зале собрались получатели социальных услуг и сотрудники учреждения. Наши студенты подготовили и показали творческие номера:

Студентка группы 9215 по специальности «Фармация» Хаметвалиева Адиля выступила со стихотворением Факила Сафина - «Татар йөрәге», а Романова Арина, которая также является студенткой группы 9215, выступила со стихотворением собственного сочинения – «Просто жить».

Талипов Даниель из группы 9216 по специальности «Лечебное дело» подарил зрителям шикарную мелодию, которую он исполнил на саксофоне.

А Зиятдинова Илюза из группы 9215 исполнила песню Гузелии – «Авыл көйләре» Приятно осознавать, что в нашем колледже учатся такие талантливые студенты! Вы наша гордость!



Выступающих встретили жизнерадостные пожилые люди.

Конечно, в гости к бабушкам и дедушкам в пансионат студенты не могли приехать с пустыми руками, поэтому в подарок привезли пироги к чаю.

Уезжая из дома-интерната, мы слышали лишь приятные слова и пожелания.

А ВЫ БЫЛИ НА НАШЕЙ ВЫСТАВКЕ?

Выставка работ студентов, посвященная Дню сердца, - это уникальная возможность увидеть таланты и творческие способности наших студентов, а также вспомнить о важности этого органа в нашем теле.



♥ День сердца - это международный день, посвященный повышению осведомленности о проблемах сердечно-сосудистых заболеваний.

♥ Работы студентов, представленные на выставке, отражают их понимание значения сердца как органа, который обеспечивает жизнь всего организма.

♥ Каждый из них нашел свой уникальный подход к изображению сердца, используя разные техники и материалы. Некоторые из них создали работы, которые показывают красоту и силу сердца, в то время как другие сосредоточились на его функциях и роли в теле человека.

Благодарим организатора выставки, преподавателя анатомии и физиологии человека Наилю Фаридовну Нурмухаметову.



ЦЕНТР ПРИТЯЖЕНИЯ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ!

На базе медицинского колледжа прошла очередная встреча медицинских сестер города и близлежащих районов. Поводом для встречи послужила конференция "Роль медицинской сестры в обеспечении безопасности пациентов". Своим опытом в области инфекционной

безопасности поделились медицинские сестры ведущих медицинских организаций города.

Завершилась встреча показательными мастер-классами от экспертов в данной области - научно-производственного объединения СпецСинтез, ООО "Атекс групп", ООО "Интерсэн плюс".



КАЖДОМУ ИЗ НАС НУЖНА СЕМЬЯ!

Ведь семья - это то место, где нас любят, просто потому, что мы есть! Мы рождаемся, живем и умираем, находясь в семьях. Все люди, так или иначе, являются членами каких-то семей. Мы появляемся на свет в семье, создаём семьи сами, в них появляются наши дети, которые в дальнейшем создают свои семейные союзы, в которых растят уже своих детей. Вся жизнь - это семья, про семью и о семье. Семья - это своеобразный мир, где два человека сходятся и начинают строить что-то большее. Традиционно мы называем это ячейкой общества, не всегда отчетливо

понимая, что и общества не было бы без семей.

И щенкам семья тоже необходима! Милые создания оказываются брошены на улицах, от них всячески избавляются, а некоторые из них травмируются и могут лежать без сил на дороге...

Сегодня хотелось бы рассказать о Динаре, которая больше 10 лет занимается волонтерской деятельностью. За это время она пристроила больше 1000 щенков. Динара кормит бездомных собак на безлюдных базах, организует передержку. Для щенков постарше установлены будки. Они свободно передвигаются по огороженной территории,

а самые маленькие щенки живут в отапливаемой бытовке и выходят на прогулки побегать по снегу.



тебя любят, просто потому что ты есть! И Динара создаёт для щенков такие условия, что они чувствуют себя одной большой семьёй! Мы очень гордимся, что такие люди есть!

Медицинский колледж часто помогает её щенкам и этот раз не стал исключением, учебные группы медицинского колледжа собрали корм для животных и отвезли в приют, чтобы щенки были довольны и сыты. Ведь помогаем братьям нашим меньшим, мы делаем этот мир лучше!

Каждая бездомная собака имеет право на счастливую жизнь, любящих хозяев и полную миску еды!

Развивающие игры — это отличный шанс укрепить ваши отношения с собакой и хорошо провести время. Также подобные игры рекомендованы активным собакам, с которыми сколько ни гуляй, а они все равно приходят домой полные сил. Ментальная нагрузка выматывает собаку гораздо быстрее, чем физическая, поэтому несколько минут с развивающей игрушкой — и собака уже лежит уставшая и довольная.

Идея развивающих игр проста — где-то спрятано лакомство и собака должна пошевелить мозгами, чтобы понять, как до него добраться. При этом совсем не обязательно покупать дорогостоящие игрушки в магазине, вы вполне можете сделать развивающие игрушки для собаки своими руками.

Самые простые игрушки — это канатики. Делать их легко и просто, из полосок ткани.





6 ноября студенты группы 9212 по специальности «Сестринское дело» приняли участие в городском студенческом забеге

«Беги к мечте». Они выполняли различные задания: отгадывали загадки, перелезали по верёвке, придумывали рекламу для организации и продавали её, по картинкам распределяли мусор в соответствующие ящики, повторили фотографии, поставили небольшой театральный этюд и указали верный азимут компаса.

Наши студентки заняли 3 место и получили памятные призы от спонсоров и партнёров забега.

7 октября новая учебная неделя началась с торжественного поднятия флагов Российской Федерации и Республики Татарстан. В знаменную группу вошли лучшие студенты группы 9124 специальности «Сестринское дело»:

Голобородько Александра - активистка, лауреат «Студенческой весны-2024» в направлении «Театр. Художественное слово», участница общеколледжных и городских мероприятий;

Павлова Полина - активистка, координатор объединения «Волонтёры-медики», участница «Студенческой весны-2024» в направлении «Медиа», активистка школы молодого политика «Молодая гвардия», участница общеколледжных и городских мероприятий;

Долганов Матвей - активист, участник

музейного кружка «Наследие», участник объединения «Волонтёры-медики», участник общеколледжных и городских мероприятий;

Гилмутдинова Риана - активистка, участница объединения «Волонтёры-медики», участница «Студенческой весны-2024» в направлении «Медиа», участница общеколледжных и городских мероприятий.

«Легенды о России» – так называлось сегодняшнее занятие из цикла «Разговоры о важном». Во время занятия студенты вместе с педагогом обсудили легенды о России и Республике Татарстан, вспомнили отличительные черты нашей культуры от других культур и, даже поностальгировали по мишке, который был главным героем Олимпиады-1980 года.



МЫ УЧИМ ОКАЗЫВАТЬ ПЕРВУЮ ПОМОЩЬ

Волонтеры-медики колледжа вместе с преподавателем Фаттаховой И.М. провели серию мастер-классов в рамках проекта «Первая помощь» от РДДМ «Движение первых».

Волонтеры-медики обучили почти 500 школьников города (лицея №42, школ № 39,



19, 40, 30, 3, 5, 53, 49, 47, гимназия № 57) технике проведения сердечно-легочной реанимации, оказанию помощи при обмороке, инородном теле в дыхательных путях, эпилептическом припадке.

От того, насколько умело и быстро оказана первая помощь, зависит жизнь пострадавшего и, как правило, успех последующего лечения. Поэтому каждый должен знать, как оказывать первую помощь, и уметь оказать ее пострадавшему и себе.

ЛИТЕРАТУРНЫЙ КВИЗ

10 октября 2024 г. студентки группы 9211 по специальности «Сестринское дело» приняли участие в первом этапе молодежного проекта литературного творчества «Читающие Челны», который проходил в МЦ «Шатлык».

Первая встреча - «ЛИТКВИЗ», ребята отвечали на вопросы связанные с художественной литературой.

Всего было 6 раундов: «Разминка», «Картинки», «Хард», «Видео-вопрос», «Музыкальный», «Изи или блиц».

По результатам проекта наши студентки заняли 2 место!

Мы поздравляем вас и желаем успехов в следующем этапе, который состоится через неделю - 17 октября!

12 ОКТЯБРЯ

Традиционно студенты, сотрудники, преподаватели и вся администрация колледжа вместе с Ириной Ефимовной приняли участие в городском субботнике. Вооружившись необходимым инвентарем, ребята и педагоги с удовольствием приводили в порядок территорию колледжа и территорию доклинической практики (школа № 48), а так же улицу Нариманова,

участвовали в посадке деревьев на территории инфекционной больницы города.

Уставшие, но с отличным настроением, закончили работу. Приятно было видеть результат своего труда, чистая территория радует глаз всех окружающих. Субботник прошел очень воодушевленно и активно, все были полны задора и желания навести порядок!

ЗЕЛЕНЫЙ ПОДАРОК МЭРУ ГОРОДА!



Студенты Набережночелнинского медицинского колледжа во главе с руководителем Ириной Нургатиной вышли на общегородской субботник, для того, чтобы наш город стал не только чище, но и зеленее. Такой замечательный подарок решили сделать студенты нашему руководителю города Наилу Магдееву.

«Уважаемый Наиль Гамбарович ! Ваш День рождения – это не только Ваш личный праздник! Это – замечательное событие для жителей нашего города, ведь Вы очень многое сделали для того, чтобы наш город рос и процветал!

Примите самые искренние пожелания счастья, любви и благополучия! Пусть все Ваши начинания будут только успешными и приносят огромное удовлетворение. Пусть Ваши близкие всегда будут рядом и радуют Вас заботой и вниманием! Мира, надежды, добра! С наилучшими пожеланиями коллектив студентов и сотрудников!»

С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!

12 октября – Всемирный день хосписной и паллиативной помощи.

Мало кто знает про паллиативную помощь. У нас в городе есть две такие службы - в Онкодиспансере и в Тукаевской больнице. Сегодня мы встретились с врачом, который непосредственно работает в такой службе.

К.: Здравствуйте. Представьтесь нашим студентам. Какая у вас специализация, кем работаете?

Л.Н.: Здравствуйте, меня зовут Лиана Нурғалиевна Имамутдинова. Я врач - онколог, работаю в ГАУЗ «Тукаевская ЦРБ» с 2019 года в первичном онкологическом кабинете, где происходит та самая первая встреча пациента с онкозаболеванием – первое выявление опухолей, а в последующем уже динамическое наблюдение после лечения. А не так давно стала совмещать свою работу в отделении, где лежат пациенты, нуждающиеся в паллиативном лечении, в поддерживающей терапии, направленной на улучшение качества жизни онкопациентам.

К.: Наблюдается ли тенденция к увеличению больных по вашей специализации?

Л.Н.: За эти 5 лет работы в первичном звене наблюдается тенденция к росту выявления онкозаболеваний. Увеличения числа пациентов более молодого возраста. Тем самым хочется отметить, что рак «молодеет». И он не щадит никого.

К.: В вашей больнице есть паллиативное отделение. Расскажите немного о нем.

Л.Н.: С начала 2024 года на базе нашей ЦРБ стало функционировать специальное отделение – отделение паллиативной помощи. Здесь лежат пациенты с онкологическими заболеваниями на терминальной стадии (4й стадии), которые, к сожалению, уже не подлежат специальному лечению (это оперативное вмешательство, специализированная лекарственная терапия и лучевая терапия). Наряду с этим, в данном отделении получают помощь и люди, перенесшие инсульт. Наше отделение совместно с родственниками пациентов оказывает помощь, направленную на улучшение качества жизни, неважно остался им день или месяц. Обучаем родственников основам сестринского ухода, питанию и т.д. Тем самым пациент и его родственники не остаются один на один с болезнью.

К.: Сколько лет у вас заняло получение профессии?

Л.Н.: Мой путь к освоению данной профессии начался еще в 2006 г., когда

после окончания гимназии №26, я поступила в Набережночелнинский медицинский колледж по специальности «Сестринское дело». Я по стопам мамы, она у меня тоже медсестра со стажем. Окончив НЧМК, я поступила в ИГМА по специальности «Лечебное дело». Окончив ВУЗ, я решила освоить специальность «Онкология», поступила в КГМА в ординатуру по онкологии, получив целевое направление. И вот с 2019 г я работаю ГАУЗ «Тукаевская ЦРБ».

К.: Вас как будущего врача учили спасать, вылечивать. А вы работаете в паллиативном отделении. Что теперь является главным для вас? Вы ведёте пациента, радуют ли вас его маленькие победы - снятие боли, раскованность движения, сумел сесть и прокатиться на прогулку?

Л.Н.: В первичном онкокабинете моя главная цель - направить, настроить пациента на лечение и верить в благоприятный исход, в некоторых случаях на излечение. Но в паллиативном отделении совсем иначе. Здесь важен каждый прожитый день. Важно помочь здесь и сейчас, в эту минуту. Ведь каждый день насчету. Проводится большая работа с родственниками по поводу ухода за пациентами. Возможно, где - то приходится просто выслушать в качестве психолога. Тем самым, облегчить и их душевное состояние. Ведь им тоже тяжело видеть своих родных и близких в таком беспомощном состоянии. И каждое утро, приходя в отделение, видя ясные лица, улучшение их общего состояния – это сама по себе маленькая победа. Приятно, когда у человека появляется аппетит, силы. И он начинает сам кушать.

продолжение на стр.11



К.: Меняют ли вас страдания ваших больных?

Л.Н.: Это естественно меняет отношение к жизни, начинаешь радоваться каждому дню, радуется, что семья здорова, радуешься солнечным лучам, свежему ветерку и любимым мелочам, происходящих вокруг. Приятно видеть заботливых родственников, которые вместе с нами помогают улучшить состояние больных.

К.: Что посоветуете людям, у которых тяжело болен близкий человек?

Л.Н.: Конечно, родственникам я пожелаю терпения, ведь болезнь накладывает свои отпечатки. А онкопациент вдвойне, втройне меняется ввиду тяжести состояния. Меняется всё, начиная с внешнего вида, с восприятия. Человек, болеющий раком, становится более капризным, требует к себе большего внимания.

К.: Какая пропаганда паллиативной помощи идёт среди населения? Я считаю, что у нас в городе мало кто знает, куда обращаться и как это всё работает.

Л.Н.: О данном отделении знают немногие, только столкнувшись с этой проблемой, узнают. Всем известно, рак – это не приговор. Тому подтверждение тот факт, что человек, благодаря лечению (будь то химиотерапия, или таргетная терапия) борется с этим недугом, таким образом продлевая себе жизнь. Но иногда болезнь берет верх, и она прогрессирует, в результате чего прогноз становится неблагоприятным. В таком случае пациенту присваивается паллиативный статус в поликлинике по месту жительства. И он может быть направлен на стационарное лечение к нам. Это один вариант. Иногда бывает так, что, к сожалению, болезнь выявляется на поздних стадиях, и уже невозможно что-либо сделать, либо есть сопутствующие заболевания, которые не позволяют провести специализированное лечение. Тогда пациенту тоже показано паллиативная терапия, т.е. симптоматическая для устранения тех или иных симптомов.

К.: Какой у вас график работы, с чего начинается смена?

Л.Н.: В настоящее время график моей работы таков: с утра в 8:00 я прихожу на

обход в отделение, назначаю или корректирую лечение. Далее иду в поликлинику на прием, и после приема возвращаюсь в отделение, проводя обход, осмотр, беседу с родственниками - как правило у них очень много вопросов, потом работа с документацией.

К.: Как отвлекаетесь от своей работы? Что предпочитаете делать?

Л.Н.: Поскольку работа очень тяжелая психологически, стараюсь отвлекаться - с семьей выезжаем на природу, любим путешествовать. Часто музыка помогает. С ней душа оживает. Во времена колледжа часто вела активную позицию, выступая в театре, на мероприятиях.

К.: Вспоминаете ли вы учёбу в нашем колледже? Что посоветуете нашим студентам?

Л.Н.: Преподавателей вспоминаю и вижу, в настоящее время с некоторыми поддерживаем общение, вспоминая былые добрые беззаботные времена. Очень ценю и уважаю каждого, самое приятное время было. Часто вспоминаем с мужем времена в колледже, ведь именно там мы с ним и познакомились. Сейчас оба работаем врачами, поэтому о колледже лишь теплые воспоминания. Колледж является некоторой базой – понять, своё ли это - медицина. Это первый этап! Ведь многие в нашей группе ушли из медицины уже во время обучения. Некоторые, окончив колледж, ушли в другую сферу. И лишь некоторые продолжили своё обучение в Вузах.

Поэтому нынешним студентам я советую прислушаться к своему внутреннему голосу. И спросить себя, моё ли это? Ведь с этим будет связана их дальнейшая жизнь – помогать людям. Работа с людьми требует много энергии. Неважно, медсестра ты или врач - миссия у нас единая. Проявляйте толерантность, уважение к своей профессии и к людям. У кого есть желание учиться дальше, мой совет - идти дальше. Желаю крепкого всем здоровья! Спасибо за вопросы.

К. : Спасибо вам за интересную беседу. Желаем вам крепкого здоровья и эмоционального спокойствия.

Истинное милосердие - это желание приносить пользу другим людям, не думая о вознаграждении. (Хелен Келлер)

В этом учебном году наша страна отметит знаменательную дату - 80-летие Победы в Великой Отечественной войне. Сегодня студенты 1 курса посетили тематическую



экскурсию в музей истории города, посвященную организации тыла г. Набережные Челны во время войны. Студенты узнали о том, что после

объявления о начале войны 22 июня 1941 г. в городе проходили собрания и митинги, на которых многие выражали готовность встать на защиту Родины. За первые же месяцы 1941 из Н.Челнов и района на фронт ушло больше 2000 человек. В 1941 г. как минимум 60 девушек закончили 6-месячные курсы медсестер без отрыва от производства. Также медсестры оказывали помощь в лечении раненых в Тарловском эвакогоспитале. Из района на фронт ушло 14 364 человек, погибло 5116 человек. По последним данным, в годы Великой Отечественной войны 11 человек, связанных с г. Набережные Челны, Челнинским кантоном и Челнинским р-ном, удостоены высокого звания Героя Советского Союза. Каждый город ТАССР оказывал значительную помощь фронту в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 гг. Об этих страницах истории мы должны помнить...

СВОИХ НЕ БРОСАЕМ!

Студенты Набережночелнинского медицинского колледжа внесли существенный вклад в разгрузку-погрузку гуманитарной помощи военным медикам.

В составе груза есть медикаменты и перевязочный материал, а также изготовленные собственноручно студентами и преподавателями окопные свечи.

«Наша помощь очень нужна военнослужащим. Вместе мы - сила и своих не бросаем» - отметили ребята.



14 октября новая учебная неделя началась с торжественного поднятия флагов Российской Федерации и Республики Татарстан. В знаменную группу вошли лучшие студенты группы 221 специальности «Лечебное дело»:
Салахова Гульшат - активистка, староста группы, призёр олимпиад по дисциплинам, участница общеколледжных и городских мероприятий;
Мальцева Карина - активистка, бригадир группы, участница общеколледжных и городских мероприятий;
Шакирова Алина - активистка, бригадир группы, участница общеколледжных и городских мероприятий;
Аблактова Валерия - активистка, участница общеколледжных и городских мероприятий.



«Что такое быть взрослым?» – так называлось сегодняшнее занятие из цикла «Разговоры о важном». Во время занятия студенты вместе с педагогом обсудили следующие вопросы: какие качества выделяют взрослого человека, с какого возраста человек становится взрослым и что такое быть взрослым.

14 октября в кабинете информатики прошло вкусное, полезное информативное занятие к Всемирному дню здорового питания. Студенты 1-х курсов после 9-го класса приготовили 64 печатных и 102 электронных буклетов к этому дню, где отразили текстовую и графическую информацию о пользе, овощей, фруктов, ягод, мяса, молока, меда, орехов... В некоторых буклетах четко определены полезные и вредные продукты. В буклетах есть пословицы, поговорки, шутки, высказывания великих людей о первоочередном воздействии на организм питания. «Мы едим то, что мы едим» из одного буклета. Были подробности содержания жиров, белков, углеводов, витаминов всех видов в различных продуктах.



А на самом занятии студенты группы 9114 исследовали и оценивали информацию на дидактических красочных карточках с полезной информацией о разнообразии стола с правильным питанием, о влиянии цвета продуктов на организм, о режиме питания и многое другое. Изучив свою карточку, студенты стали в «карусель» (внешний и внутренний круги), и рассказчики старательно проговаривали изученное, а слушатели внимательно

слушали с целью воспроизвести услышанное. «Карусель» прокрутилась 5 раз. 5 раз произнесла свою информацию, запомнишь ее надолго, а услышал-то 5 новостей! Опрос после карусели показал почти 100% - ное запоминание. Вторым этапом занятия был алгоритм мытья рук влажной салфеткой по медицинским правилам, и его четкое выполнение всеми студентами. А когда руки были тщательно вымыты, Лейсан проговорила новый алгоритм сбора канопе из овощей. Мария озвучила алгоритм сбора канопе на шпажках из фруктов. Студенты делали канопе на шпажках не для себя, а для дружеской команды, 1-я бригада для 2-й, 2-я бригада для 1-й. Нужно было быть аккуратным и старательным. Угощение с пожеланиями, слова благодарности за угощение и, конечно же, сбор и оценивание вкусовой, обонятельной, осязательной, слуховой и зрительной информации. Был момент, где можно было накормить себя любимого от души (самый веселый момент). Заключительным этапом занятия была викторина со взрослыми вопросами о хранении продуктов, ценности каждого продукта, фармакологические и исторические вопросы. Были затруднения, но студенты справились с трудностями и озвучили правильные ответы. Подводя итоги занятия, выяснилось, что каждая бригада набрала по 15 баллов и победила Дружба, Правильное питание, здоровье! Озвучим итоги конкурса буклетов:

3-е место – Рахимова, 9211.

2-е место – Прусакова, 9211.

1-е место – Моторина 9211.

«Самый креативный буклет» - Ахмадуллина, 9211.

«Самый полезный буклет» - Асылгараева, 9114.

Занятие организовали и провели преподаватели информатики: Колтовская Нина Александровна и Рыбак Елена Юрьевна.

15 ОКТЯБРЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ "БИЛЕТ В БУДУЩЕЕ" ОТ НАСТАВНИКОВ МЕДИЦИНСКОГО КОЛЛЕДЖА

Сегодня на базе колледжа стартовали первые профессиональные пробы в рамках проекта «Билет в будущее». Начались пробы с мастер-класса по гигиенической обработке рук от наставника проекта - Ермолаевой Елены Степановны. Это одна из самых важных манипуляций, позволяющих предотвратить возникновение инфекции, о чем ребята смогли убедиться, просмотрев мотивационный видеоролик. Ученики гимназии 57 получили ответы на

вопрос: «Кто такие фельдшера и чем они занимаются?». В условиях, максимально приближенных к реальным, ребята примерили на себя профессию медицинского работника.

На профессиональных пробах по компетенции "Лечебное дело" участники смогли освоить первые приемы оказания первой медицинской помощи при травмах различной этиологии, а также освоить приемы оказания сердечно- легочной реанимации.

Напомним, «Билет в будущее» запустили в 2018 году в рамках нацпроекта «Образование». Цель — сформировать у



учащихся средней и старшей школы навыки по осознанному выбору будущей профессии. Проект включает профориентационное тестирование на цифровой платформе и различные офлайн-мероприятия. На базе ГАПОУ «Набережночелнинский медицинский колледж» - эта программа реализуется уже 7 год.



16 октября проводят Всемирный день позвоночника. Цель Всемирного дня позвоночника – повышение осведомленности населения о причинах возникновения болей в спине и возможных проблемах функционирования позвоночника, а также о необходимости его профилактики во избежание риска различных заболеваний. Позвоночник подвергается большому износу в течение жизни, но знание того, как ухаживать за спиной, может предотвратить серьезную боль и инвалидность. Имея это в виду, был запущен Всемирный день позвоночника, чтобы информировать общественность о заболеваниях позвоночника и вдохновлять их на более активные действия в отношении собственного здоровья.

ЗДОРОВАЯ СПИНА

Поза кобры

Держать 15-30 сек



Подъем ног

15 раз каждой



Подъем груди

10-15 повторов



Полная поза саранчи

Держать 15-30 сек



Поза лука

Держать 15-30 сек



Планка на предплечьях

Держать 1 минуту
(вар.: колени на пол)



Боковая планка

Держ. 30 сек в кажд. сторону



Поза стола

Держать 15-30 сек



Полумост

Держать 30 сек - 1 мин



**16 ОКТЯБРЯ
ФЛЕШМОБ О ПРАВИЛАХ ЗДОРОВОГО
ПИТАНИЯ ПРИНЯЛИ ФАРМАЦЕВТЫ!**

Здоровое питание – неотъемлемая часть здорового образа жизни. Это обязательная профилактическая мера, необходима для укрепления иммунитета, предотвращения ожирения, болезней пищеварительной и сердечно-сосудистой систем, преждевременного старения. «ШАГ К ЗДОРОВОМУ ПИТАНИЮ» - так называлась квест-игра, которую организовали и провели студенты группы 9245 для студентов группы 9236 специальности «Фармация».

Игру посвятили фруктовому салату – блюду, которое практически отсутствует в ежедневном рационе. А, между тем, это очень вкусно и полезно!

Ребята группы 9236 по командам выполняли интересные задания, распознавали «загадочный» фрукт – находили его по подсказкам, а капитаны команд готовили из них фруктовый салат, проявив все свои творческие способности.

Мы призываем Вас задуматься о своем питании.

Обратите внимание на свой рацион сегодня и все сделанные вложения вернуться к вам в виде здоровья!



День здорового питания в России отмечается 16 октября, как ответ на американский праздник «День обжорства».

Суть праздника в том, чтобы напомнить нам банальную, но очень верную фразу: «Мы-это то, что мы едим», которая в себе несет мысль ответственности за потребляемые нами продукты перед собственным организмом.

Многие продукты вызывают зависимость. Почему? Дело в нашей природе. Человек каменного века искал пищу наиболее ценную по калорийности, и с приходом в нашу жизнь сладостей, это не ушло. Наш мозг поощряет нас дофамином за принятие «ценной» пищи. Голодные времена отступили, но вместо них появилась зависимость от дофамина, получаемого от высокого содержания сахара в продуктах и высоких калорий.

Какие продукты вызывают счастье? Те продукты, которые способствуют естественной выработке тирозина (входит в состав дофамина), а также те, в которых есть нерастворимая клетчатка: овощи, фрукты и некоторые семена. Потребление овощей и фруктов значительно сказывается на

психическом здоровье. Чем больше ты ешь овощей и фруктов, тем выше вероятность того, что ты оценишь своё психологическое состояние как «очень счастлив».

Самые лучшие из них тыква, свекла, морковь, сладкий перец, цитрусовые, абрикосы и персики.

Бананы. Отдельного упоминания заслуживают бананы. Хотя ярким цветом они не могут похвастаться, но являются известными «антидепрессантами». Это свойство связано с наличием в составе фрукта алкалоида Хармана, способного вызывать эйфорию.

А вы знали, что и цвет еды вызывает определенные эмоции?

Психологи уверяют, что эти процессы взаимосвязаны. Так, для позитивного настроения в вашем меню регулярно должны быть продукты трех оттенков: красного, оранжевого и желтого.

Красный цвет придает нам смелости, увеличивает работоспособность и помогает снять усталость. Перед важным рабочим совещанием смело делайте салат из

болгарского перца и помидоров, а в рабочий полдень ешьте клубнику. Красные овощи и фрукты содержат природные пигменты ликопин и антоцианы: именно они отвечают за яркий цвет. Ликопин помогает бороться с признаками старения, а также защищает от некоторых видов рака. Антоцианы считаются натуральными антиоксидантами, которые снижают риск сердечно-сосудистых

заболеваний. А вот тем, кто легко раздражается, а также гиперактивным детям, есть продукты красного цвета стоит пореже.

**Голобородько Александра,
продолжение следует.**

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЧИСТЫХ РУК.

15 октября уже 16 лет подряд в нашей стране отмечается праздник - Всемирный день чистых рук. Это важный праздник, ведь здоровье каждого человека начинается с чистоты его рук.

Достаточно тщательно мыть руки обычным мылом, чтобы обезопасить себя и окружающих от большого количества заболеваний.

Но проблема в том, что люди в основном неправильно моют руки и не уделяют должного внимания данной процедуре.

Всегда соблюдайте эти простые правила, когда моете руки:

1. Намочите руки проточной водой.
2. Намыльте жидким мылом, мылом-пенной или кусковым мылом.
3. Взбейте пену и распределите её по ладоням и их тыльным сторонам, а также пальцам.
4. Трите руки как минимум 20-30 секунд. Не забудьте тщательно вымыть не только ладони, но и их тыльную сторону, запястья, область между пальцами и под ногтями.
5. Тщательно смойте пену.
6. Вытирать руки лучше одноразовым бумажным полотенцем, так как оно является самым гигиеничным средством для сушки рук.

А ВЫ ЗНАЛИ?

Волонтеры-медики стали победителями городской акции «Осенняя неделя добра»

«Осенняя неделя добра» - ежегодная добровольческая акция, призванная вовлечь как можно больше людей в благотворительную деятельность.

Цель акции - продвижение идей, ценностей и практики добровольчества как важнейшего ресурса развития гражданского общества.

В период с 7 по 13 октября 2024 года команда волонтеров – медиков колледжа выполняла различные задания в рамках акции: оказывали поддержку пенсионерам и инвалидам, собирали корм для бездомных

➡ Используйте полотенце после мытья рук, чтобы закрыть кран. Если вода в кране не выключается автоматически, воспользуйтесь полотенцем, чтобы закрыть кран. В этом случае микробы, которые попали на рукоятку крана, не попадут на ваши только что вымытые руки. Если вы воспользовались одноразовым полотенцем, выбросьте его, а тканевое полотенце повесьте сушиться или положите в корзину для грязного белья. Если у вас нет возможности закрыть кран с помощью полотенца, попробуйте закрыть его локтем.

Если вы пользуетесь тканевым полотенцем, стирайте его как минимум раз в 2-3 дня, чтобы ткань полотенца не превратилась в рассадник микробов.

➡ В честь великого австрийского врача и учёного Игнаца Земмельвейса не названо болезней и лекарств, но в честь него названо одно ужасное качество всего человечества, из-за которого учёный умер, так и не получив признания. Тысячи человеческих жизней Земмельвейсу удалось спасти благодаря своему открытию, он заставил врачей тщательно мыть руки с хлоркой и обрабатывать хлоркой медицинский инструмент.

Заботьтесь о здоровье своём и здоровье ваших близких!

Сабирова Азалия



животных, убирали территории от листвы и мусора, создавая чистоту и порядок, изготавливали окопные свечи, собирали

гуманитарную помощь для участников СВО, писали письма победы, а также сделали много других добрых дел.

Поздравляем добровольческий отряд с победой и желаем дальнейших успехов в таком важном деле!

17 октября 2024 года волонтеры-медики Набережночелнинского медицинского колледжа приняли активное участие в осенней донорской акции, которая прошла в Набережночелнинском центре крови.



Основные задачи донорского движения – повышение осведомлённости о важности донорства крови, популяризация регулярного донорства, вовлечение и обучение новых доноров. В современном

мире не существует избытка донорской крови, поэтому участие молодого поколения в этой благородной инициативе чрезвычайно важно. Для участников – это возможность искренне и безвозмездно помочь пациентам, которые нуждаются в переливании крови.

Наши волонтеры-медики поделились своими впечатлениями от акции.

Хасанова Лилия: «Я давно хотела принять участие в донорской акции и рада, что сегодня мне представилась такая возможность. Испытала сначала небольшой дискомфорт, но потом все нормализовалось. Я думаю, что моя кровь принесет людям пользу».

Сафина Диана: «В акции принимаю участие в третий раз. Это благое дело, так как наша кровь может очень помочь людям, которые в ней нуждаются».

Амирзянов Динар: «Сегодня я здесь первый раз, немного волнуюсь, но очень надеюсь, что, возможно, спасу чью-то жизнь».

СО ШКОЛЬНОЙ СКАМЬИ В МИР МЕДИЦИНЫ.

Учащиеся школы 48 и гимназии 57 нашего города приступили к занятиям в классе практической медицины. На занятиях проводится теоретическая подготовка, развитие практических навыков, изучение основ работы медицинской организации и адаптация к условиям работы медработника. Знали ли вы, что гипертонией страдают не только взрослые люди, но иногда и дети и подростки, причем для них повышенное давление так же опасно, как и для взрослых? Что в кабинете врача у многих пациентов повышается давление из-за чрезмерного волнения, это называется "эффект белого халата"

А учащиеся медицинского класса знают! Ежедневно на базе колледжа проходят занятия, где ребята изучают основы

оказания первой помощи, учатся правильно измерять давление и температуру, осуществлять уход за пациентами и пробуют себя в роли медицинских работников. Они даже на занятии сидят в белых халатах! Занятия проходят в формате теории и практики. На первом этапе ребята узнают, что означают те или иные термины, изучают анатомическое и физиологическое обоснование процессов.

На втором – учатся оказывать правильный сестринский уход.

Основная задача медицинских классов - это не только научить учащихся правильно оказывать медицинскую помощь, но и определиться с дальнейшим выбором профессионального пути

На фото учащиеся гимназии 8М гимназии №57 и 9М школы 48



22 октября в стенах Городского дворца творчества детей и молодёжи № 1 состоялся V Съезд студентов города Набережные Челны, организованный Лигой студентов Республики Татарстан.



В ходе съезда Президент Лиги студентов РТ - Шамиль Якупов рассказал о миссии организации и направлениях деятельности.

Председатель ММОО «Лига студентов» города Набережные Челны - А. Рыжков доложил о деятельности местной молодежной общественной организации за прошедший год.

Выбрали нового Председателя ММОО «Лига студентов» города Набережные Челны на 2024-2025 год, им стал Юнир Мураджабов.

Наградили активистов ММОО Лига студентов города Набережные Челны.

КАЛЕЙДОСКОП ТАЛАНТОВ: КАК ЭТО БЫЛО?

22 октября в нашем колледже прошёл День первокурсника – 2024 в формате «Калейдоскоп талантов».

Традиционный ежегодный конкурс для первокурсников «Калейдоскоп талантов» - это всегда особенное событие, открытие талантливых первокурсников, знакомство с той молодёжью, которая сделала для себя ответственный и профессиональный выбор - медицина. Студенты танцевали, пели, читали стихи, играли на музыкальных инструментах. В этом году студенты представили 24 творческих номера. Это абсолютный рекорд в истории колледжа! «Калейдоскоп талантов» - это конкурс, и он предполагает и распределение призовых мест.

Членами жюри в составе Ушаковой А.П., Гильмановым Р.Р., Хусаиновой А., Габдрахмановой Э., Новокшоной Е. были просмотрены и оценены все творческие номера художественной самодеятельности по всем предложенным номинациям, а именно: «Вокал», «Хореография», «КВН», «Театр», «Инструментальное исполнение».

Награждены сертификатами и грамотами следующие учебные группы:

Номинация: «Вокал»

1 место – Зиятдинова Илюза, специальность «Фармация»

2 место – Мамлеева Алия, специальность «Лабораторная диагностика»

Номинация: «Хореография»

1 место – Хакимуллина Айсылу, специальность «Сестринское дело»

2 место – группа 9211, специальность «Сестринское дело»

3 место – трио студенток из групп 9211, 9113 и 9114 специальность «Сестринское дело»

Номинация: «КВН»

1 место – группа 9114, специальность «Сестринское дело»

2 место – группа 9211, специальность «Сестринское дело»

Номинация: «Художественное слово»

1 место – Хабибшина Гузелия, специальность «Сестринское дело»

2 место – Шафеева Альбина, специальность «Сестринское дело»

3 место – Хаметвалиева Адиля, специальность «Фармация»

Благодарственным письмом был награждён студент группы 9216 – Талипов Даниэль, который исполнил замечательную мелодию на саксофоне.

Также благодарственными письмами и вкусным подарком были награждены студенты групп: 9211, 9212, 9113, 9114, 9215, 9216 и 9117.

Лучшие номера «Калейдоскопа талантов» будут представлены на городском этапе «День первокурсника-2024» в ноябре. «Калейдоскоп талантов» – это всегда эмоции, переживания и творческий позыв. Выражаем огромную благодарность всем, кто организовал это мероприятие и принял в нём участие.

Гала-концерт «День первокурсника - 2024» в городе Набережные Челны состоится 25 ноября 2024 года в ДК «Энергетик». Пожелаем успехов нашим талантливым студентам! Вы большие молодцы!

Праздник всех отцов зародился в начале XX века в США, инициатором была уроженка Вашингтона Сонора Смит Додд. Женщина стремилась выразить признательность своему родителю и другим заботливым отцам страны, подчеркивая, что они не меньше матерей заслуживают своего отдельного праздника. Отец миссис Додд, Уильям Джексон Смит, один воспитал шестерых детей, был ветераном гражданской войны. Впервые День отца отметили в американском городке Спокен 19 июня 1910 года, а официальный характер он приобрел в 1966 году по указу президента Линдона Джонсона.

В России День отца отмечался с начала 2000-х в ряде регионов: с 2002 года этот

праздник начали отмечать в Череповце, с 2003-го — в Новосибирске, а с 2006-го — в Волгоградской, Липецкой, Курской и Ульяновской областях. В 2011 году его отметили в Санкт-Петербурге, а с 2014-го — и в Москве.

Ежегодной традицией в нашей стране стал «Папа Фест» — фестиваль отцов и детей, направленный на продвижение традиционных семейных ценностей. В рамках мероприятия в городах проходят конкурсы детских рисунков, концерты, выставки, соревнования и разнообразные другие виды совместной семейной активности.

22 октября студенты группы 9113 по специальности "Сестринское дело" вместе с преподавателями Рыбак Е.Ю. и Колтовской Н.А. посетили праздничный концерт, посвященный Дню отца «Папа может». Концерт прошел в большом зале Дворца культуры «Энергетик».

В ходе программы была дана историческая справка о становлении праздника, были

озвучены необыкновенные факты про отцов. Синтез ярких творческих номеров в исполнении солистов и творческих коллективов Дворца, приглашенных коллективов ансамбля танца «Девчата» и «Бисеринки» создали необыкновенную атмосферу праздника.

СТУДЕНТЫ ГРУППЫ 9113 ПОДЕЛИЛИСЬ ОТЗЫВОМ.

Сегодня, 22 октября, 2024 года, нам (группа 9113 с преподавателями Информатики) посчастливилось побывать в ДК «Энергетик» на чудесном празднике, где чтить силу, волю, спортивность, заботливость, ответственность, трудолюбие отцов нашего города.

Так много у нас в городе талантливых танцоров, певцов, чтецов и они приготовили самые лучшие номера и костюмы для выступления. Мне больше всего запомнились слова: «Папа пишется всегда с большой буквы, как и мама. Слово «счастье» пишется рядом, когда они есть, легче дышится на Земле, ну что же ещё детям счастливым надо?».

Как легко, весело, словно бусинки, плясали маленькие девочки в белых юбочках и забавных бантиках.

Ансамбль «Девчата» лихо отстукивали каблучками и вертели локотками, одаривая зрителей улыбками в вихре танца. Запомнилась и энергичная скрипачка в черном длинном полупрозрачном платье с блестками с необычным исполнением этюдов. Семь девушек в разных праздничных нарядах признались в звонкой песне в любви к своему папе; «Папа, ты самый хороший на свете, ты лучший отец на планете». Грациозно и лихо под музыку на фоне неба с падающими звездами взмывали в воздухе гимнастки мама и её дочь в белоснежных костюмах. Танцевальный ансамбль «Бисеринки» восхитили своими возвышенными живыми картинами из жизни героев. Удалось запомнить поющего папу 300 авторских татарских песен и факт о том, что первое письмо папе написано на глиняной дощечке еще в IV до н.э. и то, что в нашем городе живет старейший папа, которому 122 года.



ЗА ЛЮБОВЬ К ЛИТЕРАТУРЕ!

24 октября 2024 года в Молодёжном центре «Шатлык» завершился молодёжный проект литературного творчества «Читающие Челны».



Наши студентки из группы 9211 по специальности «Сестринское дело» приняли

участие во втором и третьем этапах этого литературного турнира.

Второй этап был посвящён пьесам, участникам необходимо было подготовить фрагмент любой пьесы и обыграть его на сцене.

Наши студентки выбрали фрагмент из комедии «Ревизор» Н.В. Гоголя.

А третьим этапом были «Дебаты». Участники получили тему и нужно было подготовить свои рассуждения на эту тему. Нашим студентам выпала тема: «Роль книги в моей жизни» и они прекрасно раскрыли эту тему и уверенно ответили на вопросы из зала.

По итогам всех трёх этапов проекта «Читающие Челны» наши студентки получили диплом участника в номинации «За любовь к литературе» и памятные призы от партнёров конкурса.

РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ «ГИППОКРАТ» ОБЪЯВЛЯЕТ КОНКУРС СТУДЕНЧЕСКИХ ЗАМЕТОК . ТЕМЫ И ТРЕБОВАНИЯ РАЗМЕЩЕНЫ НА СТРАНИЦЕ ГАЗЕТЫ В ВК.

ГАПОУ «НАБЕРЕЖНОЧЕЛНИНСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»



ГИППОКРАТ



Наши взгляды, как часы: все они показывают разное время, но каждый верит только своим. Александр Пол (английский поэт, 1788)

Издается с 2002

2020

Студенческая газета

Студенческая газета «Гиппократ» ищет таланты в области журналистики. Нам нужны общительные и заинтересованные студенты (брать интервью, освещать события, готовить репортаж...), а также фотокорреспонденты, специалисты видеомонтажа.

Студенческая газета «Гиппократ»

Учредитель: ГАПОУ

«Набережночелнинский медицинский колледж»

Редактор: Кудряшова И.С.

Тиражирование: Пантелеев Н.М.

Обзор новостей: Нурмухаметова М.С.

Гилманов Р.Р.

Страница в VK:

<https://vk.com/gippokratnchmk>

Дата-корреспонденты:

Ахметшина Аделина, 9211

Шарыпова Кира, 9211

Голобородько Александра, 9124

Сабирова Азалия, 9121

Видео-монтаж:

Басыров Нияз, 9223