



ГИППОКРАТ



Наши взгляды, как часы - все они показывают разное время, но каждый верит только своим. Александр Поп (английский поэт, 1788)

ИЗДАЕТСЯ С 2002

ДЕКАБРЬ 2024

№4/202

СТУДЕНЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Обзор событий, будни колледжа (стр.2-9)

Интервью со специалистом (стр.10-12)

Год семьи (стр.15)

Конкурс заметок (стр.16)

Мед. праздники (стр.17-20)



Дорогие коллеги, студенты, уважаемые родители Naberezhnoye Chelnoye медицинского колледжа! 365 дней 2024 года подходят к своему завершению. В уходящем году наш колледж стал площадкой для проведения ярких событий – конференций, семинаров, мастер-классов. Этот год принёс нам яркие победы, новые партнёрские отношения и проекты с другими учебными заведениями.

Мы уже с Вами готовы встретить 2025 год. Новый год открывает новую страницу в нашей жизни. От нас зависит, каким он будет. Поэтому хочу всем пожелать веры в себя и в свои силы.

Пусть Новый год будет наполнен счастливыми событиями, интересными, важными встречами и новыми возможностями.

Пусть праздничные дни пройдут в кругу дорогих людей в атмосфере теплоты и добра, пусть сбудутся все мечты и не подводит здоровье. Легкого и светлого нам года, в котором сил и времени хватит на все, что важно!



2 декабря новая учебная неделя началась с торжественного поднятия флагов Российской Федерации и Республики Татарстан.

В знаменную группу вошли лучшие студенты группы 9225 по специальности «Фармация»:

Абзалова Самира - староста, эко-волонтер, активистка, участница общеколледжных и городских мероприятий,



Бердникова Дарья - активистка, эко-волонтер, участница общеколледжных и городских мероприятий,

Кырмачева Карина - активистка, участница общеколледжных и городских мероприятий.

Сегодня, в рамках цикла внеурочной деятельности «Разговоры о важном», в преддверии Дня волонтера, поговорили о милосердии и доброте, которые являются основополагающими ценностями в нашем обществе.

Волонтерство - это не просто способ помочь. Это призвание и миссия, которые способны изменить мир к лучшему. Каждый из нас может стать источником света и надежды для тех, кто в этом нуждается.

Обсудили, как милосердие проявляется в нашей повседневной жизни - в мелочах, которые способны согреть сердце, и в больших делах, которые меняют жизни. Каждый добрый поступок, будь то помощь пенсионерам, забота о животных или участие в благотворительных акциях, - это шаг к созданию более человеческого мира.

9 декабря новая учебная неделя началась с торжественного поднятия флагов Российской Федерации и Республики Татарстан. В знаменную группу вошли лучшие студенты группы 9141 по специальности «Сестринское дело»:



Бахтиева Диана - бригадир учебной группы, активистка, участница общеколледжных и городских мероприятий,

Фаррахова Эльвина - активистка, участница общеколледжных и городских мероприятий,

Калачкова Любовь - активистка, участница общеколледжных и городских мероприятий.

Сегодня состоялось особое занятие «Разговоры о важном», посвященное «Дню героев Отечества».

9 декабря - это дата, когда мы выражаем благодарность тем, кто проявил мужество и героизм ради Родины. Этот день установлен Федеральным законом Российской Федерации как дань уважения бесстрашным предкам и современным героям.

В ходе урока студенты узнали о традициях праздника и вспомнили о подвигах людей, защищавших Родину в трудные времена, а также внесших значительный вклад в развитие и процветание нашего государства.

16 декабря новая учебная неделя началась с торжественного поднятия флагов Российской Федерации и Республики Татарстан.

В знаменную группу вошли лучшие студенты группы 9244 по специальности «Сестринское дело»:

Альес Елизавета - волонтер, активистка, участница общеколледжных и городских мероприятий,

Баландина Карина - активистка, участница общеколледжных и городских мероприятий,
Закирова Азалия - командир МСБ «Форпост», активистка, участница общеколледжных и городских мероприятий,

Аглямова Камилла - активистка, участница общеколледжных и городских мероприятий.

Очередной урок из цикла «Разговоры о важном» на тему «Как пишут законы». Занятие, приуроченное к празднованию Дня

Конституции России, было посвящено процедуре принятия законов в нашей стране.

23 декабря новая учебная неделя началась с торжественного поднятия флагов Российской Федерации и Республики Татарстан.

В знаменную группу вошли лучшие студенты группы 9243 по специальности «Сестринское дело»:

Аксанова Алина - активистка, участница общешкольных и городских мероприятий, Матвеев Артемий - активист, участник общешкольных и городских мероприятий, Минабутдинов Рустем - активист, участник общешкольных и городских мероприятий, Егорова Надежда - активистка, участница общешкольных и городских мероприятий.

Очередной урок из цикла «Разговоры о важном» был посвящен одному из самых любимых праздников – Новому году! Этот семейный праздник олицетворяет единство и тепло, наполняя наши дома уютом и радостью. На занятии обсудили со студентами новогодние семейные традиции и узнали, как этот праздник отмечают в разных уголках страны. Погрузились в атмосферу других городов с помощью увлекательного видеопутешествия и открыли для себя много нового! В завершение урока подвели итоги уходящего года и наметили планы на будущий! Пусть Новый год принесет всем нам настоящие чудеса и исполнение самых заветных желаний. С наступающими праздниками!



САМОЕ ЛУЧШЕЕ ВЫСТУПЛЕНИЕ!

С 30 ноября -1 декабря в городе Билярск прошла IX Республиканская молодежная научно-практическая конференция «Чтения Анвара Хайри».

В конференции приняли участие студентка группы 9215 по специальности «Фармация» Хаметвалиева Адиля вместе со своим руководителем, преподавателем татарского языка Ахуновой Гульназ Фаизовной.

Адиля выступила в научно-практической секции с проблемно-исследовательской работой на тему «История моей малой Родины – великое в малом».

По результатам IX Республиканской молодежной научно-практической конференции «Чтения Анвара Хайри» Хаметвалиева Адиля была награждена дипломом в номинации «Самое лучшее выступление».

От всей души поздравляем с заслуженным успехом и желаем дальнейших побед!



В России, как и во многих странах мира, 3 декабря отмечается Международный день

инвалидов. Советник по воспитанию совместно со студентами провели тренинговое

упражнение. Тренинг – форма интерактивного обучения, направленный на развитие знаний, умений и навыков, социальных установок, компетентности межличностного и профессионального поведения в общении. Цель данного тренинга: осознание ценности другого человека, имеющего ОВЗ. Тренинг

основан на погружении студентов в различные ситуации, в которых люди, имеющие ОВЗ испытывают трудности. Ребята использовали специальные упражнения, приобретали опыт, оживляя знания. Навыки лучше запоминаются и при необходимости их легко воспроизвести.



3 декабря в День Неизвестного Солдата, преподаватель – организатор ОБЗР и студенты учебной группы 9142 по специальности Сестринское дело приняли участие в торжественном митинге у мемориала «Родина-Мать».

советских и российских воинов, которые погибли в боевых действиях и чьи имена остались неизвестными.

Память погибших почтили минутой молчания. Завершился митинг церемонией возложения цветов.

Этот день призван увековечить память, воинскую доблесть и бессмертный подвиг



4 декабря — День информатики в России. Информатика - это наука о процессах и методах сбора, обработки, хранения и передачи информации с использованием компьютеров. Сам термин «информатика» был

введён в 1957 году как производное от слов «информация» и «автоматика». Днём информатики в России выбрано 4 декабря потому, что именно в этот день в

продолжение на стр.5

1948 году состоялась регистрация авторского свидетельства на первую в Советском Союзе цифровую ЭВМ «М-1». Обучают премудростям этой профессии в нашем колледже два замечательных

преподавателя Рыбак Елена Юрьевна и Колтовская Нина Александровна. которые всегда должны шагать в ногу со временем и следить за всеми новшествами в данной области.



НАБЕРЕЖНОЧЕЛНИНСКИЙ
МЕДИЦИНСКИЙ
КОЛЛЕДЖ

4 ДЕКАБРЯ ДЕНЬ ИНФОРМАТИКИ В РОССИИ

МЫ ЖИВЕМ В МИРЕ НУЛЕЙ И ЕДИНИЦ, МИРЕ, ГДЕ ТЕХНОЛОГИИ ОКРУЖАЮТ НАС КАЖДУЮ СЕКУНДУ. ПУСТЬ ЖЕ ЭТО ЧУДО НИКОГДА НЕ СТАНОВИТСЯ УНЫЛОЙ РУТИНОЙ, А ВЫ, ТЕ, КТО ПРИЧАСТЕН К ТЕХНОЛОГИЧЕСКОМУ ПРОГРЕССУ, ПРОГРАММИРОВАНИЮ, ИНФОРМАТИКЕ И ВСЕМ СМЕЖНЫМ ОТРАСЛЯМ, ДЕЛАЕТЕ ЭТОТ МИР ЛУЧШЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ И КАЖДЫЙ ЧАС. С ПРАЗДНИКОМ!



РЫБАК ЕЛЕНА ЮРЬЕВНА

КОЛТОВСКАЯ НИНА АЛЕКСАНДРОВНА

Отборочный этап конкурса "Профессионалы по компетенции Акушерское дело" успешно прошел!

В конкурсе приняли участие две наши талантливые студентки: Исаева Дарья Сергеевна (231 группа, специальность «Лечебное дело») и Мусина Аделя Адилевна (9235 группа, специальность «Акушерское дело»).



Девушки продемонстрировали свои навыки сбора анамнеза и обучения молодой мамы уходу за новорожденным в рамках модуля Б "Лечение неосложненных состояний беременности, родов, послеродового периода и распространенных гинекологических заболеваний".

Итоги отборочного этапа подведены, и мы гордимся тем, что на региональном этапе конкурса "Профессионалы по специальности «Акушерское дело» наш колледж будет представлять Исаева Дарья Сергеевна!

Давайте пожелаем Дарье успехов и победы на региональном этапе! Мы рады сообщить, что отборочный этап конкурса "Профессионалы по компетенции «Акушерское дело» успешно прошел!

«Чемпион не тот, кто, выиграв соревнование, громко трубит об этом на каждом углу, а тот, кто называет своих соперников достойными быть на его месте» (Андрей Харенко).

«Не бойся соревноваться с теми, кто сильнее. Непобедимых не существует» (Икер Касильяс).

И если кого-то и нужно обгонять, то не других, а самого себя превзойти.

В преддверии Дня героев России в колледже прошла встреча студентов с ветераном Великой Отечественной войны.

9 декабря, ежегодно, в нашей стране отмечается День героев России. В год 80-летия Победы, особого внимания заслуживают герои Великой Отечественной войны. Наша республика Татарстан всегда славилась своими героями и сынами Отечества, 353 жителя ТАССР были удостоены звания Героя Советского Союза.

В стенах медицинского колледжа прошла встреча студентов с ветераном Великой Отечественной войны - Нуртдиновым Муфтахом Ансаповичем.

Муфтах Ансапович поделился с нами историей своей жизни, военными подвигами. С началом войны в 1941 году он 15 летним подростком стал работать в колхозе. В ноябре 1943 года был призван на фронт, где воевал в составе пехотного полка. Муфтах Ансапович поведал студентам об участии в освобождении Румынии, Австрии, Венгрии и Чехословакии. За боевые заслуги был награждён медалями "За Отвагу", "Отечественной войны 2 ст.", "За освобождение Германии", "За трудовую доблесть", "За освобождение Будапешта".

Жизнь ветерана Великой отечественной войны - Нуртдинова Муфтахы Ансаповича безусловный пример мужества, героизма, трудолюбия, для молодого поколения.



5 декабря в день волонтера, в молодежном центре «Шатлык» состоялось награждение победителей городского конкурса «Доброволец Челнов»

Волонтер-медик нашего колледжа, Амирзянов Динар, стал победителем в номинации «18 - 24 года»!

В течение года он активно участвовал в различных волонтерских проектах, помогая тем, кто особенно нуждался в поддержке. Его энергия, отзывчивость и стремление делать мир лучше вдохновляют всех вокруг!

Благодаря своему труду и неравнодушию, наш студент занял первое место среди молодых активистов города. Это достижение – результат большого труда и самоотдачи.

Мы гордимся нашими студентами и уверены, что их путь к успеху продолжается! Желаем всем участникам дальнейших побед и успехов в добрых делах!



Важное событие! Мы с гордостью сообщаем, что преподаватель основ безопасности и защиты Родины нашего колледжа, Шарифгалиева Зенфира Маснавиевна, была награждена военным комиссариатом Республики Татарстан!

Эта награда стала признанием её активного участия в проведении агитационных мероприятий, направленных на отбор кандидатов в высшие учебные заведения Министерства обороны Российской Федерации.



Наши студенты умеют учиться играя, и в игре не забывают о своей будущей профессии. Сегодня на базе доклинической практики колледжа подвели итоги своей практической подготовки за первый семестр обучения

студенты группы 9222 и 9123 по специальности "Сестринское дело". Преподавателями профессионального цикла Ермолаевой Е.С, Латыповой А.А. для них был организован контроль знаний в форме брейн-ринга "На пути к профессии". Это не только отличный способ оценить знания, но и возможность проявить себя в честной конкурентной борьбе. Предложенные задания были разносторонние, интересные и требовали демонстрации практических умений. Все команды награждены дипломами и небольшими призами. Желаем всем студентам дальнейших успехов в освоении профессионального цикла и легкой зимней сессии.



Команда студенток учебной группы 9117 по специальности «Лабораторная диагностика» приняла участие в городском интеллектуально - информационном квесте «Ведется следствие»

Мероприятие входит в Муниципальную антикоррупционную программу города Набережные Челны. Организаторами мероприятия выступили МАУ «Молодёжный центр «Нур», ММОО «Городской Студенческий Совет» при поддержке управления по делам молодежи.

Участникам предстояла задача стать настоящими детективами и правильно определить, кто же на самом деле является коррупционером. Квест представлял собой интерактивную историю. Имея на руках лишь краткую информацию о событиях и персонажах квеста, игроки погружались в историю и разгадывали легенду. Команда студенток учебной группы 9117 по специальности «Лабораторная диагностика» приняла участие в городском интеллектуально - информационном квесте «Ведется следствие»

Мероприятие входит в Муниципальную антикоррупционную программу города Набережные Челны. Организаторами мероприятия выступили МАУ «Молодёжный центр «Нур», ММОО «Городской Студенческий Совет» при поддержке управления по делам молодежи.

В Президентской библиотеке г.Санкт-Петербурга состоялась торжественная церемония награждения победителей и призёров конкурса педагогических проектов "Будущее Отечества в руках Учителя"!

Генеральный директор Президентской библиотеки Юрий Носов тепло приветствовал собравшихся и отметил, что конкурс, организованный библиотекой при поддержке Министерства просвещения Российской Федерации, проводился уже во второй раз. Это значит, что традиция поддерживать и поощрять творческие и инновационные педагогические проекты укрепляется и развивается!

Наш преподаватель, Шагвалиева Лейсан Фаритовна, представила на конкурс проект "Медицина в годы великих испытаний" в номинации "Лучшее воспитательное событие". Это настоящий пример того, как можно интересно и увлекательно преподавать историю, используя нетрадиционные подходы и современные технологии.

Победители конкурса получили заслуженные дипломы, подарки и право на размещение методических разработок педагогических проектов на портале Президентской библиотеки. Это значит, что теперь опыт и знания наших педагогов станут доступны всем желающим, а их проекты смогут вдохновить коллег на новые идеи и достижения!

Поздравляем Лейсан Фаритовну и всех победителей конкурса с заслуженной победой! Пусть ваш труд и творчество вдохновляют новых учителей на достижение новых высот в образовании!



Вот что мы узнали, беседуя с победительницей.

К.: Сколько часов Вы пробыли в Петербурге?

Лейсан Фаритовна: Примерно 8 часов.

К.: Чем поразила Президентская библиотека?

Лейсан Фаритовна: В первую очередь поразило историческое здание библиотеки, которая располагается в здании бывших Сената и Синода. Внутри здания сохранился декор, убранства еще с начала XIX века. Здание сочетает в себе историю XIX в. и современность. Сама Президентская библиотека была основана в 2009 г. и представляет собой общегосударственное электронное хранилище цифровых копий важнейших документов по истории, мультимедийный многофункциональный центр, имеющий статус национальной библиотеки России. Материалами данной библиотеки пользуюсь давно, готовясь к занятиям или мероприятиям и о конкурсе узнала по этой причине. Нам удалось побывать в залах электронной библиотеки, в выставочных залах, в зале Конституции РФ, в церкви Синода. И все это располагается в одном месте.

К.: Ваши ощущения в момент награждения?

Лейсан Фаритовна: Безусловно это волнительное мероприятие, и результат большой проделанной работы. Было очень приятно получить награду и оказаться в числе победителей со всех регионов России, познакомиться с другими учителями. Конкурс "Будущее Отечества в руках Учителя" будет проводится и в следующем году, поэтому у всех есть шанс оказаться в числе победителей!

Президентская библиотека открыта 27 мая 2009 года и функционирует как общегосударственное электронное хранилище цифровых копий важнейших документов по истории, теории и практике российской государственности, русскому языку, а также как мультимедийный многофункциональный (культурно-просветительский, научно-образовательный и информационно-аналитический) центр, имеющий статус национальной библиотеки России.

Встреча призёров национального этапа Чемпионата профессионального мастерства с министром здравоохранения РТ. Сегодня состоялась знаменательная встреча призёров национального этапа Чемпионата профессионального мастерства с министром здравоохранения Республики Татарстан Марселем Миннуллиным.

На мероприятии присутствовали все участники Национального этапа, включая наставников и руководителя колледжа Ирину Нургатину. В торжественной обстановке министр наградил всех участников благодарностями за значительный вклад в развитие системы здравоохранения Республики Татарстан.

Бронзовая призёрка чемпионата по компетенции "Медицинский и социальный уход" в индустриальном зачёте Вафина Руфина выразила искреннюю благодарность за предоставленную возможность участия в национальном этапе чемпионата «Профессионалы», отметив, что спустя два года после окончания учёбы она смогла достичь высоких результатов. Она подчеркнула важную роль поддержки со стороны своих наставников и преподавателей, а также отметила высокий уровень материально-технического оснащения Набережночелнинского медицинского колледжа, который позволил ей

продемонстрировать своё мастерство на столь высоком уровне.

Министр Марсель Миннуллин отметил значимость подобных мероприятий для повышения престижа медицинских профессий и выразил уверенность в том, что такие достижения будут способствовать дальнейшему развитию системы здравоохранения в регионе.

Эта встреча стала ярким примером признания заслуг молодых специалистов и их вклада в развитие отрасли, а также продемонстрировала важность поддержки талантливых студентов и выпускников со стороны государства и образовательных учреждений.

На фото участники встречи: Илшатов Ильгиз – серебряный призёр по компетенции «Фармацевтика» с наставником Ильясовой Валентиной Викторовной, Дмитриева Анастасия - серебряный призёр по компетенции «Лечебное дело», индустриальный зачет, с наставником – Алмакаевой Валерией Владимировной, Вафина Руфина - бронзовый призёр по компетенции «Медицинский и социальный уход», индустриальный зачет, с наставником – Шаминой Натальей Анатольевной, Шайхайдарова Азалия – победитель по компетенции «Фармацевтика», юниорская группа, с наставником Черновой Гульфиёй Раифовной.





Гудухина Лилия Рамилевна.

Заведующая клинико-диагностической лаборатории в ООО "Медгард -Набережные Челны".

Амина: Расскажите немного о себе.

Лилия Рамилевна: Для начала хотела поблагодарить коллектив медколледжа за оказанную мне честь. Мне это безмерно приятно. Меня зовут Гудухина Лилия Рамилевна. Мне 45 лет. Мой опыт работы в лабораторной диагностике 23 года (с 2001 года), конкретно на должности заведующей КДЛ я работаю более 10 лет (с 2013 года). На данный момент занимаю должность заведующей клинико-диагностической лаборатории в ООО "Медгард -Набережные Челны".



Амина: А правда, что один и тот же анализ, выполненный в разных лабораториях, может радикально отличаться?

Лилия Рамилевна: Такое невозможно. Один и тот же анализ не может радикально отличаться, могут быть различные результаты в границах нормы и патологии. Если же такое имеет место быть, то в каждом конкретном случае надо проводить разбор возможных причин и ошибок. Причинами может быть:

- преаналитический этап (время, дата взятия биоматериала, применяемые пациентом лекарственные препараты, диета, физическое и психическое состояние и т.д.) Зачастую пациенты сдают один и тот же анализ в разные дни и время дня, забыв о приеме лекарственного препарата.
- аналитический этап (оборудование и реагенты на котором проводится анализ). Например гормоны, онкомаркеры можно измерять на ИФА анализаторах и на ИХА анализаторах.

Также отличаются и реагенты различных производителей. Пациенты, сдавая такие

анализы не знают, на каком оборудовании и какими реагентами будет выполняться анализ. - постаналитический этап (различные единицы измерения, различные референтные границы). Пациенты, получая результаты анализов чаще всего смотрят только на сам результат-цифры, забывая учитывать единицы измерения, нормы. Правильно интерпретировать результаты исследования может только врач. Таким образом, рекомендуем с результатами исследований обращаться за консультацией к своему врачу.

Амина: Верно ли, что человеческий фактор – наиболее распространённая причина ошибок при постановке анализов? Поэтому сейчас ручные методы не котируются?

Лилия Рамилевна: Человеческий фактор в работе лаборатории имеет место быть, как и в любой другой профессиональной деятельности, где работают люди. Для начала надо заметить, что автоматическими методами-оборудованием также управляют люди. Ручные методы практически исключены в современной лабораторной диагностике. Однако, есть виды исследования, которые предполагают ручные методы, например, подсчет тромбоцитов по Фоню, подсчёт ретикулоцитов, микроскопия осадка, микроскопия мазка на степень чистоты и другие. А также при отсутствии программы связывающей лабораторное оборудование с программой выдачи результатов, применяется ручной труд. Поэтому говорить о том, что ручные методы не котируются. неоднозначно. А в целом все современные лаборатории обеспечены автоматическим оборудованием.

Амина: Возможен ли и при каких обстоятельствах, выезд лаборанта на дом в вашей клинике?

Лилия Рамилевна: Выезд лаборанта (медицинской сестры) на дом возможен. Такая услуга предоставляется в медицинских клиниках. Можно пользоваться этой услугой в любых обстоятельствах. Но конечно она в первую очередь необходима для людей с ограниченными возможностями, для пожилых, постельных пациентов, для которых затруднителен приход в клинику. Также это удобно для маленьких детей, которых пугает

присутствие «белых халатов». В домашних условиях конечно же комфортнее сдавать анализы.

Амина: Почему вы решили связать свою профессиональную деятельность с медициной и изучением биологического материала?

Лилия Рамилевна: Просто так сложилось. Конечно я с детства хотела стать врачом, то есть получить профессию, с помощью которой я смогу помогать людям. После окончания школы я не поступила в медицинский институт, пошла на работу санитаркой. На работе я познакомилась с медициной в целом, с врачами, медицинскими сестрами и с врачами лаборантами. Мне стало интересно, что же такое изучают лаборанты в анализах, что это потом так важно и для врача и для пациента? Узнала, что лаборатория, где делают анализы - это огромный и важный раздел в медицине. Что есть КДЛ, бактериология, ПЦР, генетика и все это так интересно. Поэтому через год, поступая в медицинский колледж, я даже не сомневалась, что хочу этим заниматься. А получив профессию лабораторного техника, освоила навыки работы. А еще я попала на прорыв в лабораторной диагностике, сначала я работала на ручных методах - нашим оборудованием были микроскоп, пробирки, растворы и т.д., потом началась массовая автоматизация, появилось множество разнообразного оборудования и снова интерес к работе не пропал, а увеличился, и поэтому я не остановилась и продолжила свое обучение. И не ошиблась.

Амина: Ваш стандартный рабочий день.

Лилия Рамилевна: Рассказ о рабочем дне заведующей лабораторией и лаборанта значительно отличается. Если кратко: Внутренняя планерка, производственный контроль, общая планерка, работа с контрагентами, работас поставщиками, работа по контролю качества, связь с врачами клиницистами. Наша клиника открывает двери в 7:00, мой рабочий день начинается в 8:00. Первым делом идет обязательный обход лаборатории, сбор информации о сотрудниках, производственный контроль (все ли на рабочих местах), об исправности оборудования (недомогания случаются и у оборудования). Я раздаю задачи сотрудникам лаборатории на день и обговариваю возникшие вопросы с коллегами на предстоящий день. В 9:00 планерка руководителей, обсуждение производственных вопросов, постановка задач, выполнение планов. Распределение производственных обязанностей на сотрудников с планируемым объёмом работ. В 10:00 поставленные на рабочий день цели и задачи разделяю на срочные и плановые. Начинаем решать возникшие срочные вопросы. В 10:30 я просматриваю электронную

почту, телефон и отвечаю на запросы. Наша клиника оказывает услуги не только населению, но и организациям по прямым договорам, по госконтрактам, по ОМС и по ДМС. В связи с этим координирую работу по действующим договорам, то есть работу по оказанию услуг лабораторной диагностике пациентам клиник-партнеров, сотрудников различных организаций. В 11:00- веду работу по контрактам ГАУЗ. В 12-13.00-обед. В 13:00- продолжаю работу по контрактам ГАУЗ. В 14:30- веду работу по прямым договорам с клиниками-партнерами. В 15:30 просматриваю заявки сотрудников на расходные материалы и реагенты. Составляю запрос для поставщиков, связываюсь с поставщиками. В 16:45 составляю примерный план задач на следующий день. В течении всего дня-принимаю звонки от врачей клиницистов по вопросам лабораторной диагностики результатов исследований помогаю врачам лаборантам, биологам, медицинским лабораторным техникам принимать решения по возникшим вопросам качества результатов исследований. Изучаю вопросы о возможном введении новых видов исследований в работу, введения нового оборудования. В 6:55 контролирую сотрудников на момент выполнения всех поставленных для них задач. В 17:00 лаборатория закрывается.

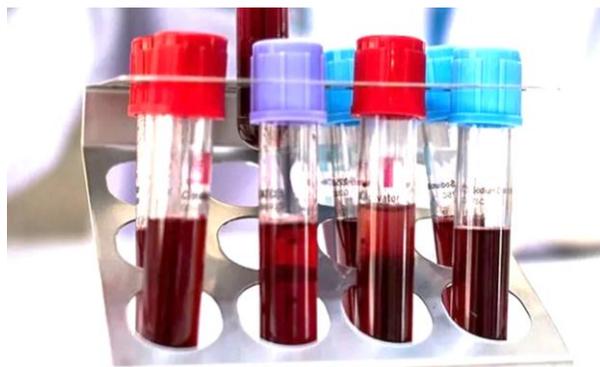


Амина: Обычно выражение «сдать анализы» у здорового обывателя ассоциируется с ранним подъемом, скляночками в туалете и очередью в поликлинике, где забор крови доставит неприятные ощущения. Есть ли аналоги забора анализов, например, альтернативные варианты определения некоторых метаболитов в слюне, слезной жидкости, поте. Может, есть Тест-полоски и микрочипы?

Лилия Рамилевна: Лабораторное исследование крови, является одним из основных методов определения общего состояния организма и помогающий в диагностике огромного количества заболеваний. Поскольку почти все процессы в организме (как физиологические, так и

патологические) по-своему влияют на состав крови, её тщательный лабораторный анализ может давать весьма точное представление о прохождении этих самых процессов. Необходимость сдать кровь иногда может быть психологической проблемой, поскольку не все хорошо переносят эту манипуляцию. В случае, если биоматериал для исследования это слюна такой психологической проблемы не возникает. Другие преимущества использования в качестве биоматериала для исследования не крови, а слюны: для анализа слюны нужны меньшие аликвоты образца, взятый материал просто хранить и транспортировать, показатели анализов слюны хорошо коррелирует с показателями крови. То, что мы называем слюной, это сложная жидкость, содержащая полный набор гормонов, белков, ферментов, антител, антимикробных компонентов и цитокинов. Эти компоненты проникают в слюну из крови, поэтому во многих случаях и возможно использовать биомаркеры слюны вместо биомаркеров крови. В первую очередь слюна используется в диагностике системных заболеваний. Современные технологии позволили выявить большое количество ценных с медицинской точки зрения биомаркеров слюны для различных болезненных состояний, включая рак, аутоиммунные, вирусные, бактериальные, сердечно-сосудистые и метаболические заболевания. Слюна активно применяется в качестве биоматериала для ПЦР-диагностики инфекций, а также для оценки концентрации различных гормонов. Это то что касается лабораторной диагностики, но надо помнить, что существуют стандарты лечения и диагностики у врачей клиницистов, согласно которым при диагностике заболеваний может быть назначен анализ в котором биоматериалом является кровь. Таким образом, в профилактических целях лабораторных исследований лично для пациента можно исследовать слюну, в других случаях исследуется биоматериал указанный в направлении врача клинициста.

Амина: Я слышала, что анализ на лямблиоз надо сдавать в определенную фазу Луны. Это правда?



Лилия Рамилевна: Я также, как и вы слышала, что анализы лучше сдавать в определенную фазу луны. Так утверждают астрологи. Я считаю, что фазы луны никак не связаны с результатами анализов. Возможно существует влияние луны на человека, но это точно не изменит наличие либо отсутствие лямблиоза у человека.

Амина: Какой самый популярный анализ среди населения? Какой самый редкий?

Лилия Рамилевна: Самым популярным я бы назвала общий анализ крови. В норме состав крови относительно постоянный. Но любые патологические процессы влияют на количество и качество форменных элементов. Это позволяет выявить нарушения в организме и понять, какие дополнительные анализы нужно провести, чтобы поставить верный диагноз и начать лечение. Самый редкий анализ в нашей клинике был генотипирование вируса гепатита С (тип 1a, тип 1b, тип 2,3,4). Такой анализ нужен для диагностики типа гепатита С, получающих лечение.

Амина: Какое учебное заведение вы закончили и вспоминаете ли учителей?

Лилия Рамилевна: Я закончила НЧМК-Набережно-Челнинский медицинский колледж по специальности лабораторное дело, УдГУ биофак по специальности биолог с дипломной работой по микробиологии, ИГМА проф. переподготовку по специальности лабораторная диагностика, и повышала квалификацию в СПбГУ-специализация по бактериологии, МГУ- специализация по иммунологии, КГМА-повышение квалификации. Конечно, я вспоминаю практически всех учителей и не только по специальности- биология, химия, лабораторное дело, микробиология, иммунохимия, но и по таким предметам как история, английский язык, немецкий язык, и т.д. Даже очень часто цитирую «Как говорил мой учитель по...». Я очень благодарна всем своим учителям за их труд, за знания которые они мне передали и научили ими пользоваться. Это помогло мне построить мою профессиональную карьеру.

Амина: Какие плюсы есть в вашей работе?

Лилия Рамилевна: Преимущества работы лаборанта, биолога, врача лаборанта в настоящее время это несомненно востребованность. Лаборанты и биологи у кадровиков всех клиник и ГАУЗ просто нарасхват. А это значит и стабильность. Конечно лучше не болеть, но если уж кто-то из близких заболевает-мои знания помогают мне быстро сориентироваться какие именно анализы необходимо сдать для оценки состояния организма, учитывая мой круг общения с врачами клиницистами-я получаю

необходимую помощь достаточно быстро, так я всегда могу помочь своим близким и себе. И просто моя работа не перестает быть интересной.

Амина: Чтобы вы пожелали нашим студентам?

Лилия Рамилевна: Желаю всем студентам, выбравшим своей профессией медицину - сил, терпения, помнить, что этот сложный период в их жизни просто необходим для того что бы вы смогли стать настоящими профессионалами, востребованными в работе, помогать людям, а также заботится о своем здоровье.

Амина: Спасибо за интересное интервью.

А мы побеседовали еще с одним героем, уже спортивных соревнований. У нас в гостях человек с необычным редким хобби. Недавно он стал призёром регионального соревнования по спортивному метанию ножа.



Расскажи немного о себе.

Равиль: Привет! Меня зовут Галиев Равиль. Мне 16 лет. Я студент первого курса медицинского колледжа, специальность "Лабораторная диагностика".

У тебя очень специфическое увлечение- метание ножей. Почему именно это?

Равиль: Мое хобби - спортивное метание ножей. Говорят, что это очень редкий и специфический вид спорта, но мне он очень нравится! Однажды я увидел, как мой дядя метал ножи. Мы начали соревноваться, так как мне казалось, что попасть в цель очень легко. Я был удивлен, когда победил, и он порекомендовал мне заняться спортивным метанием ножей.

Как часто принимаешь участие в соревнованиях?

Равиль: В этом году я дважды участвовал в федеральных и региональных соревнованиях. Честно говоря, это непростое хобби. Я всегда нервничаю на соревнованиях. Но я рад, что мой тренер верит в мою победу! Я стараюсь выкладываться по полной!

Метание ножей тренирует волю и меткость, какие ещё качества у тебя выработаны, благодаря этому хобби?

Равиль: Этот вид спорта тренирует волю и точность. Он не только помогает мне стать сильным и развиваться физически, но и делает меня более организованным и дисциплинированным в повседневной деятельности.

Где проходят такие интересные тренировки?

Равиль: Наш клуб расположен недалеко от "Фонтанного рынка" в центральной части города.

Сколько человек в вашей команде?

Равиль: Наша команда состоит из 20 участников.

История спортивного метания ножей начинается с появлением цирков (1850-е годы). Так называемое колесо смерти становится одним из любимых зрителями представлений. Ножи для этого номера изготавливались на заказ у умелых кузнецов, поскольку метатель не имел права на ошибку, ведь это повлекло бы за собой тяжёлые последствия и подорвало бы авторитет цирка.

В современном мире метание ножей — самостоятельная дисциплина вида спорта «Универсальный бой». Также различают любительское метание (проводится, в основном, в специальных метательных спортивных клубах) и боевое метание (метание в целях самообороны, разновидность так называемого уличного боя).

21 декабря студенты учебной группы 112 по специальности Стоматология ортопедическая помогли в погрузке гуманитарной помощи военным медикам в зону СВО.

Здорово, что студенты проявили такую активность и поддержку. Это действительно важно! Гуманитарная помощь всегда нужна, и когда молодое поколение участвует в таких делах, это вдохновляет и вселяет надежду. Надеемся, что эта помощь принесет много пользы и поддержки тем, кто на передовой.



20 декабря на базе доклинической практики прошёл семинар-практикум по патриотическому воспитанию «Таяныч – Опора».

Студенты группы 9123 получили важные навыки оказания первой помощи, включая остановку артериального кровотечения и правила вызова скорой медицинской помощи. Кроме того, они приняли активное участие в мастер-классах по ориентированию, огневой и инженерной подготовке, а также узнали об основах поведения при атаке беспилотных летательных аппаратов (БПЛА).

Этот значимый проект был организован благодаря совместным усилиям:

- Управления по делам молодежи города Набережные Челны,
- Региональной общественной организации Республики Татарстан военно-патриотического воспитания «Отечество»,
- Набережночелнинского медицинского колледжа.

Волонтеры-медики нашего колледжа подарили незабываемый день подопечным КЦСОН "Доверие"! Сегодня волонтеры провели увлекательный мастер-класс по изготовлению мыла ручной работы. А пока мыло застывало, они организовали для ребят настоящий интеллектуальный марафон - загадывали интересные загадки, вспоминали крылатые фразы из любимых фильмов новогодней тематики и делились самыми запоминающимися событиями уходящего года.

Все с большим энтузиазмом включились в игру, радуясь каждой отгаданной загадке и цитате. А еще ребята от души делились своими пожеланиями на Новый год - здоровья, счастья, исполнения заветных желаний.

В итоге получились настоящие шедевры - яркие, ароматные и неповторимые. Каждый участник мастер-класса ушел домой с уникальным подарком, сделанным своими руками.

Такие добрые инициативы по-настоящему сближают людей и наполняют их жизнь яркими эмоциями!



Семья – это неотъемлемая часть нас, которая сопровождает с самого рождения и является основой нашей жизни. Старшие учат нас не допускать их ошибок и делятся своим жизненным опытом и своими личными историями. Многие остаются с нами на века. В честь этого 23 декабря отмечается День семейных корней. Я считаю, что это очень важная дата, потому что мы должны помнить наших предков и быть благодарными им, за то что мы сейчас живём и гордиться их достоинствами, а иногда и брать с них пример.

Ребята нашего колледжа поделились такими историями о своих семейных корнях:

«Я, Норбоев Ильхам, студент группы 9216, обучающийся по специальности "лечебное дело". На мой выбор профессии медика повлиял и определил во многом мой дядя, брат отца. Мой дядя Алишер намного превосходил всех мужчин, которых я знал. Он обладал глубокой мудростью и знанием человеческой природы и психологии, умел невероятным образом переломить ход болезни и буквально творить чудеса с людьми. Дядя всю свою жизнь посвятил служению и исцелению людей. Он был сильным, мужественным, необычным и очень благожелательным человеком. Его способность к беспричинной и безграничной любви к людям всегда покоряли меня. Все люди, окружавшие его, родные и близкие, просто знакомые преобразались рядом с ним. Мне нравилось его заботливое и внимательное отношение к людям, и я с детства мечтал быть похожим на него, брал с него пример. Благодаря моим родителям и дяде сейчас я осуществляю свою мечту, обучаюсь специальности фельдшера и очень рад этому! Фельдшер – специальность, которую я считаю действительно важной. Люди, посвятившие свою жизнь медицине всегда вызывают у меня гордость и уважение. Так же не так давно я вступил в движение "Волонтёры медики". Моя волонтерская деятельность мотивирована историей академика кардиолога нашей страны – Владимира Андреевича Алмазова. Смысл истории заключается в том, чтобы люди помнили: больное сердце лечится

сердцем любящим. Поэтому волонтеру важно быть чутким к людям, разделять их заботы и расстройства, быть готовым ставить интересы других выше собственных и тратить ресурсы на помощь нуждающимся, Волонтер должен понимать, что его подопечные нуждаются в долгосрочной поддержке. Благодаря этому движению я смог раскрыть себя и понять свое предназначение в обществе.»

Холмуратов Рамазон рассказал следующее: «Привет всем, я хочу рассказать вам про моего отца. Он является хирургом и врачом эндоскопистом. Мой папа с детства хорошо знал и любил химию с биологией и решил по этому случаю пойти в медицинский, и не ошибся с выбором, он является очень хорошим врачом, который и по сей день лечит пациентов. Он работает в госпитале для ветеранов войн, у него за спиной стаж работы 15 лет, так же он отслужил свои 2 года в армии. Мой папа хотел бы учиться и учиться по сей день, ему нравится учиться и если бы не финансовое положение и семья, я думаю он бы стал одним из лучших врачей в нашей стране, врач и в целом медицина это такая профессия в которой ты будешь учиться в течении всей жизни, поэтому даже когда вы закончите колледж и институты, вы в любом случае будете нуждаться в знаниях которых вам не хватает. Моего папу вы можете встретить в больнице для ветеранов войн, его зовут Холмуратов Отамурод, к нему каждый день ходят очень много людей, и он великолепно справляется со своей задачей. Я горжусь тем что у меня есть такой кумир и такой замечательный человек в жизни, поэтому и вы хорошо учитесь что бы так же быть чьим то кумиром :)» Ребята действительно гордятся своими родственниками и это очень впечатляет. Смотря на достижения предков, мы видим чего способны достичь и к чему следует стремиться.

Материал Асадуллиной Амины



Почему я пошла в медицинский колледж.

Я всегда мечтала о карьере в медицине. С самого детства мне было интересно, как работает человеческое тело, как оно функционирует и как можно помочь людям, испытывающим проблемы со здоровьем. Эта страсть и любовь к наукам о жизни привели меня к принятию решения поступить в медицинский колледж. Одним из главных факторов, повлиявших на мой выбор, был опыт близких мне людей, столкнувшихся с болезнью.



Я наблюдала, как врачи и медицинский персонал оказывали помощь и

поддержку, возвращали здоровье и надежду. Эти моменты внушили мне глубокое уважение к медицинской профессии и желание попробовать

себя в этой сфере. Более того, в медицинской профессии я видела возможность реализовать себя как личность. Это область, где нужны знания, опыт, коммуникативные навыки и сострадание. Я хотела стать тем, кто делает здоровье и благополучие своих пациентов своим приоритетом, кто помогает им преодолеть трудности и вернуть радость жизни. Медицинский колледж предоставит мне отличную базу знаний и практические навыки, необходимые для осуществления этой мечты. Таким образом, поступление в медицинский колледж для меня – это шаг в сторону реализации моей долголетней мечты. Я стремлюсь помогать людям, быть полезной обществу и работать в сфере, где каждый день можно вносить положительные изменения в жизни других людей. Я мотивирована и полна энтузиазма пройти путь обучения в медицинском колледже и стать профессиональным врачом, на которого можно положиться.

Арасланова Азалия 9117

Сложно представить человека, у которого нет любимого занятия. У каждого из нас есть свое дело, которое помогает расслабиться, получить удовольствие и реализовать себя с самых разных сторон. Я являюсь тем человеком, который попробовал и продолжает пробовать все новое. И хотя у меня есть тройка любимых хобби, я всегда открыта для чего-то нового и интересного.

Расскажу вам, чем больше всего я люблю заниматься в свободное время. Первое и самое любимое занятие – это спорт. Я очень люблю спортивные секции, но любимым видом считаю волейбол. Мне нравится чувствовать физические нагрузки, это придает мне уверенность в своих силах, внутреннюю мощь и дисциплинированность. А еще волейбол – это командная игра. Играя в коллективе, ты начинаешь понимать других людей, развиваешь в себе множество качеств, а смотря на прекрасных спортсменов ты понимаешь, что есть к чему стремиться и расти. Во время тренировок я стараюсь выкладываться по максимуму, и я очень горда собой, если результаты становятся лучше. Помимо волейбола я занимаюсь легкой атлетикой. Для меня спорт-это жизнь и любое хобби. И пусть после тренировки я ощущаю себя выжатым лимоном. Усталость проходит и появляется еще больше сил на достижение новых вершин. А еще я очень люблю читать. Особенно, если за окном идет дождь или хмурая погода, то лучшими друзьями для меня

становятся книга и чашка горячего чая с лимоном. Читая очередную книгу, я погружаюсь в сюжет и представляю, что все события происходят со мной. Не один просмотр фильма не заменит шестест страниц. Чтение помогает мне узнавать много нового, развивает фантазию и помогает расслабиться после тяжелого учебного дня. Каждый раз я выбираю книгу под настроение. Иногда мне хочется помечтать, и я выберу фантастический роман, а в другой день отправиться в путешествие-тогда с полки достается новая книга. Друзья знают, что лучшим подарком для меня является книга. И действительно, это отличный подарок для любого случая жизни. А еще мне нравится вышивать. Как-то в школе учительница показала мне, как вышивать картины крестиком и с тех пор эта кропотливая работа прочно заняла место в моем сердце. Наверно, больше всего мне нравится не процесс работы, а ее результат, когда я заканчивая картину и дарю ее маме. Видели бы вы сколько радости и нежности на ее лице в этот момент. Я люблю радовать своих родных, а такой подарок, как картина, вышитая крестиком, прекрасно подойдет для этой цели. Каждое хобби особенное и приносит много пользы для души и ума человека. Иногда ходят помогает человеку стать счастливее.

Розалина Шарипова, 9117

Малописание для пишущего так же вредно, как и для медика отсутствие практики.

А. Чехов

Какой самый волшебный праздник в декабре? Конечно, Новый год. У нас в колледже была организована елка для студентов. На мероприятии побывала наш новый корреспондент Арина.

24 декабря, в нашем колледже состоялась Новогодняя дискотека в стиле "Мафия". Мероприятие началось с творческих номеров и командной головоломки, где гости познакомились друг с другом и вместе пришли к решению загадки, после чего получили главный приз, а именно долгожданную дискотеку! Музыка выбирали сами учащиеся, поэтому никто не остался равнодушен, также к веселью присоединились некоторые преподаватели. В другой части танцевала расположились фотозона и большая елка, где все желающие могли сделать фотографии, оставив этот день на долгую память. Вот несколько мнений о мероприятии.

Как вам мероприятие? Все ли понравилось?

Мероприятие понравилось мне и моим друзьям, мы весело провели время, отдохнули, организаторы создали приятную атмосферу праздника.

Что запомнилось?

Вчера мы были на новогодней елки. Мы усердно к ней готовились, подбирали тематику, ставили творческие номера, украшали актовй зал. Само представление началось со сложной загадки. У всех были карточки, которые раздавали на входе, по ним они должны были собрать единый код от сейфа, в котором была флешка с музыкой для дискотеки. Подсказкой были творческие номера студентов первого курса. Дискотека была очень крутой и веселой. Все сдружились и танцевали все в одном кругу. Была очень красивая фотозона, на фоне которой все фотографировались. Тематика была в стиле Мафии.

Материал подготовила Родионова Арина

Скоро наступит праздник, которого ждут все.

Его ждут все, дети, взрослые, это хлопоты, подарки, чудеса. Давайте узнаем у преподавателей, с чем ассоциируется Новый год у них. Сегодня у нас в гостях **Алёна Ивановна**:

"Новый год - это такой праздник, когда ты, даже будучи взрослым, веришь в чудеса. Я и моя семья всегда ждем и готовимся к встрече нового года с большой радостью. Новогодние хлопоты - они самые приятные: развесить гирлянды, украсить ёлку, гулять по магазинам в поисках подарков! А самый наш любимый момент - это просмотр новогодних мультфильмов и фильмов в такой уютной обстановке! В такие моменты понимаешь, чудеса сбываются! С Новым годом!"



Ах этот Новый...1977 год! Снова, снова и снова... Каждый декабрь пахнет хвоей, мандаринами и новым снегом. Ах эти новогодние сказочные волшебные приготовления! Да, нужно вырезать снежинки по новым лекалам, поставить ветки сосны, а лучше пихты в центре стола, сшить новое платье и еще, как это важно, - написать на листочке желание на следующий год, произнести волшебные слова шепотом, сжечь заветный листочек и ждать исполнения этих желаний.

Когда я училась в 10-м классе, меня выбрали Снегурочкой, а моего одноклассника Дедом Морозом. Мы сами составили сказочный сценарий для всей школы, раздали роли, нашли пластинки (да, это было время грампластинок виниловых), мы вечерами делали своими руками гирлянды, флажки, вырезали и подкручивали серпантин

на карандашах. И это был самый волшебный школьный Новогодний бал, который проводился в спортзале. Попасть в спортзал можно было скатившись по деревянной, натертой воском, горке на ледянке-картонке. Ты скатился, твой маскарадный костюм оценили активисты-школьники, загадали тебе загадку, и если ты ее отгадал, то дорога открыта на бал-маскарад. И ты попадаешь в сказку. На потолке вращаются три огромных шара с наклеенными накануне зеркальными осколками, они отсвечивают чудное сияние падающих по всему залу звезд. В центре огромная ёлка упирается верхушкой с заветной «рубиновой» звездой в потолок. А игрушки на елке, это чудо - зайцы, мишки, лисички, котики, конфеты и шары, это ли повод дать задание пришедшим на праздник старшеклассникам 8-й, 9-й и 10-й класс (11-го тогда не было)

оббежать вокруг елки и найти на скорость загаданную игрушку. Хороводы в три круга с вращением в разные стороны, пение песен со словами произнесенными волшебными бабой Ягой и Кашеем Бессмертным, отстукивание каблучков в вихре танцев с



исполняли твист, играли на электрогитарах. Были шуточные игры с блеском глаз, сверканием мишуры и серпантина. Была раздача разрезанных новогодних открыток для поиска второй половинки и потом в паре нужно было инсценировать сценки «Учитель и ученик», «Платье и шкаф», «Портфель и Чернильница», другие.

Завершением нашего бала были подарки в сказочном бумажном домике: большая конфета Гулливер, шоколадные «Мишка косолапый», «Красная шапочка» «Кара-Кум», «Красный мак». Также в подарок входили конфеты «Гусиные лапки», «Ласточка», «Ромашка», «Школьные», «Цитрон»... и множество карамелек и леденцов. Венчала это кондитерское великолепие большая пачка лимонных или сливочных вафель. Весил подарок килограмма полтора с учётом фруктов, на которые приходилась половина веса подарка. Этот подарок мы кушали целый месяц. Вот такие воспоминания у меня остались о новогоднем школьном бале 1977 года.

Нина Александровна

11 декабря - Всемирный день борьбы с бронхиальной астмой.

Бронхиальная астма - это заболевание дыхательной системы, при котором периодически возникают затрудненное дыхание, одышка, удушье, приступы кашля или свистящее дыхание, слышное на расстоянии.

Как вы считаете, это страшное заболевание? Есть ли у вас такие знакомые, страдающие астмой? Знаете ли вы, в каком отделении лежат пациенты с астмой?

Мифы и суждения о бронхиальной астме

1. Астма - детское заболевание и ее часто «перерастают».

И правда, и неправда.

Примерно в 90% случаев астма начинается с детского возраста. В период созревания организма она может никак себя не проявлять, но это не означает, что болезнь отступила. В более старшем возрасте астма может снова дать о себе знать при тяжёлой пневмонии, выраженном стрессе, после родов или в период угасания фертильной функции у

женщин. Внезапные проявления астмы в 45–50 лет чаще всего означают, что человек был астматиком с детства.

2. Без аллергии астмы не бывает. Неправда.

Такой стереотип возник не случайно: чаще всего астма действительно возникает на фоне аллергии. Однако врачи выделяют пять клинических фенотипов бронхиальной астмы, и только один из них аллергический. Например, астма, которая развивается в зрелом возрасте — это не аллергическая астма.

3. Астма - последствие частых простуд и недолеченных бронхитов. И правда, и неправда.

При частых простудах развивается другое заболевание — хроническая обструктивная болезнь лёгких (ХОБЛ). А астма чаще возникает на фоне аллергии, которая переключилась на бронхи.

Материал подготовила Кира Шарыпова.

12 декабря отмечается Международный день всеобщего охвата услугами здравоохранения, который призван повысить осведомленность людей, независимо от их социального статуса, о возможности получения качественной медицинской

диагностики и высокопрофессионального лечения.

В России создана уникальная поликлиническая сеть, которая присутствует лишь в немногих странах. Поликлиники, где население обслуживается по



территориальному участковому принципу. Каждый человек, где бы он ни находился, должен иметь доступ к необходимым ему медицинским услугам без риска финансовых трудностей. Она заложена в целях в области устойчивого развития (цель 3.8 ЦУР) и включает в себя полный спектр основных медицинских услуг, охватывающий укрепление здоровья, профилактику и лечение.

А какими услугами в поликлинике вы пользуетесь? (диспансеризация, посещение терапевта, посещение выездных бригад т. д.)

День рождения кроссворда 21 декабря в мире отмечается день рождения кроссворда. Бытует мнение, что журналист газеты «New York World» Артур Уинн, именно в этот день в 1913 году опубликовал в рождественском издании первый современный кроссворд.

Сегодня за право называться родиной кроссворда активно борется ЮАР. Южноафриканская история появления кроссворда весьма романтична. Согласно легенде, в начале XX века житель Кейптауна Виктор Орвилл был осужден на три года тюремного заключения за автомобильную аварию, в которой погибла его жена. Отбывая срок, Виктор обратил внимание на пол камеры, в которой сидел. Он был вымощен квадратными плитками. Чтобы хоть чем-то себя занять, он начал вписывать в квадраты буквы, стараясь, чтобы из них складывались слова, и при этом они не повторялись в обоих направлениях. Когда на полу не осталось ни одной клетки, куда можно было бы еще вписать слова, Виктор взял лист бумаги и начертил на нём сетку с месторасположением слов. На обратной стороне листа он написал определения к словам. Получилось нечто вроде игры, которую он назвал «туда-сюда по квадратам».

Спустя некоторое время, Виктор отправил свою игру в одну из местных газет. Редактор не придавал письму из тюрьмы особого значения, а даже наоборот, пытался высмеять эту игру, показав её друзьям. Им же в свою очередь очень понравилась данная забава, это и подтолкнуло редактора на свой страх и риск опубликовать новинку на страницах издания. Результат был ошеломляющий — редакцию просто завалили письмами, с просьбой продолжить публикацию игры. Вскоре игру Орвилла стали печатать и другие издания.

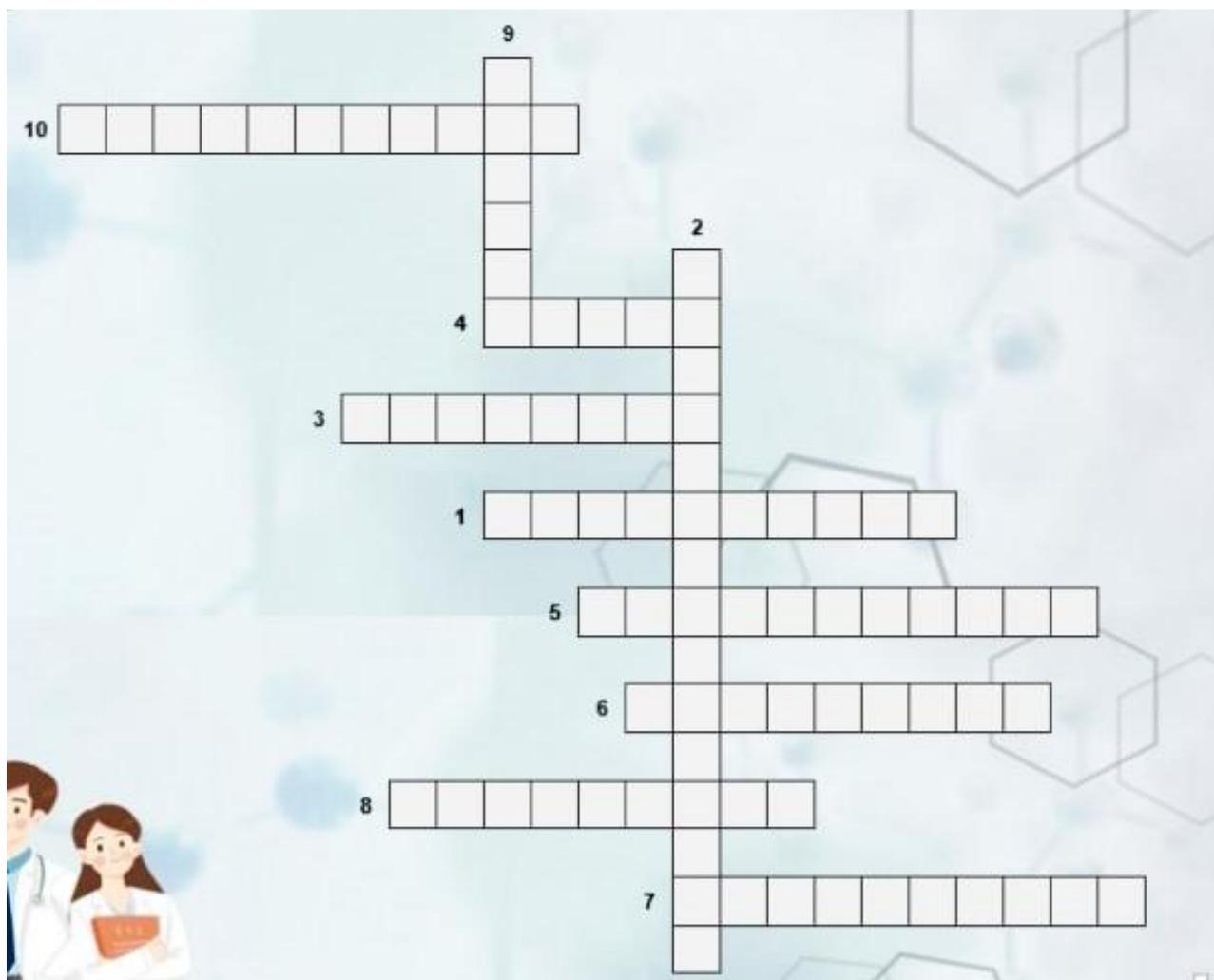
Мы предлагаем вам свой кроссворд от Равиля и ждем ответы в сообщения группы. День рождения кроссворда

21 декабря в мире отмечается день рождения кроссворда. Бытует мнение, что журналист газеты «New York World» Артур Уинн, именно в этот день в 1913 году опубликовал в рождественском издании первый современный кроссворд.

Сегодня за право называться родиной кроссворда активно борется ЮАР. Южноафриканская история появления кроссворда весьма романтична. Согласно легенде, в начале XX века житель Кейптауна Виктор Орвилл был осужден на три года тюремного заключения за автомобильную аварию, в которой погибла его жена. Отбывая срок, Виктор обратил внимание на пол камеры, в которой сидел. Он был вымощен квадратными плитками. Чтобы хоть чем-то себя занять, он начал вписывать в квадраты буквы, стараясь, чтобы из них складывались слова, и при этом они не повторялись в обоих направлениях. Когда на полу не осталось ни одной клетки, куда можно было бы еще вписать слова, Виктор взял лист бумаги и начертил на нём сетку с месторасположением слов. На обратной стороне листа он написал определения к словам. Получилось нечто вроде игры, которую он назвал «туда-сюда по квадратам».

Спустя некоторое время, Виктор отправил свою игру в одну из местных газет. Редактор не придавал письму из тюрьмы особого значения, а даже наоборот, пытался высмеять эту игру, показав её друзьям. Им же в свою очередь очень понравилась данная забава, это и подтолкнуло редактора на свой страх и риск опубликовать новинку на страницах издания. Результат был ошеломляющий — редакцию просто завалили письмами, с просьбой продолжить публикацию игры. Вскоре игру Орвилла стали печатать и другие издания.

Мы предлагаем вам свой кроссворд от Равиля и ждем ответы. Кстати, У Равиля дебют в этом выпуске как корреспондента нашей газеты.



По вертикали:

- 2) Квалификационный экзамен для выпускников
- 9) Основной документ, получаемый после окончания обучения

По горизонтали:

- 1) Преподаватель, обладающий высшим образованием
- 3) Организация, проводящая практику для студентов
- 4) Студент, изучающий медицину
- 5) Прохождение практики в медицинском учреждении
- 6) Одна из специальностей медицинского колледжа
- 7) Место для проведения лекций и практических занятий
- 8) Основная тема изучения в медицинском колледже
- 10) Комната, где студенты проводят практику

Студенческая газета «Гиппократ»

Учредитель: ГАПОУ

«Набережночелнинский медицинский колледж»

Редактор: Кудряшова И.С.

Тиражирование: Пантелеев Н.М.

Обзор новостей: Нурмухаметова М.С.

Страница в VK:

<https://vk.com/gippokratnchmk>

Дата-корреспонденты:

Асадулина Амина, 9216

Шарыпова Кира, 9211

Романова Арина, 9215

Галеев Равиль, 9117